



RAUS OG KRAFTFUL

Innhold

1.0	Bakgrunnen for undersøkelsen	3
2.0	Gjennomføring	3
2.1	Hvem har svart	3
3.0	Bosted.....	4
4.0	Bolig og bomiljø.....	5
4.1	Dagens boligsituasjon.....	5
4.2	Framtidige boligønsker.....	6
5.0	Sosiale aktiviteter og frivillighet	7
6.0	Informasjon	8
7.0	Oppsummering.....	9

1.0 Bakgrunnen for undersøkelsen

Meløy kommune vil som mange andre distriktskommuner få en økende andel eldre i befolkningen de neste tiårene. Samtidig utfordres kommunen av nedgang i personer i yrkesaktiv alder, utfordringer med rekruttering av arbeidskraft og begrensede økonomiske ressurser. Dette gjør det viktig å planlegge for et aldersvennlig samfunn og legge til rette for botilbud, helsefremmende og forebyggende aktiviteter for eldre. Kommunen må spille på lag med frivilligheten, og innbyggerne må også i større grad planlegge og legge til rette for egen alderdom.

Denne undersøkelsen har som hensikt å gi mer kunnskap om innbyggerne over 55 år, og et bedre beslutningsgrunnlag for å utvikle et mer aldersvennlig Meløy. Undersøkelsen omhandler dagens bolig og bosituasjon og ønsker for framtidig bolig, boligmiljø og bosted, sosiale aktiviteter, informasjon og digital kompetanse.

2.0 Gjennomføring

Undersøkelsen ble gjennomført vinteren 2026 blant innbyggere over 55 år, og var åpen for besvarelser i perioden 18.02.2026 til 20.03.2026. Totalt 232 besvarelser ble registrert av potensielt 2409 innbyggere i målgruppen.

Informasjon om undersøkelsen ble gitt via kommunen hjemmeside, kommunens Facebook side, avisannonser og informasjon på møte med pensjonistforeninger.

Det var mulig å svare digitalt og på papirskjema. Papirskjema har vært distribuert via hjemmetjenesten og har vært tilgjengelig på Meløy bibliotek og veiledningscenteret på rådhuset. Etter avslutning av undersøkelsen har papirskjema blitt lagt inn digitalt, og analysert ved bruk av verktøy tilgjengelig i Forms.

2.1 Hvem har svart

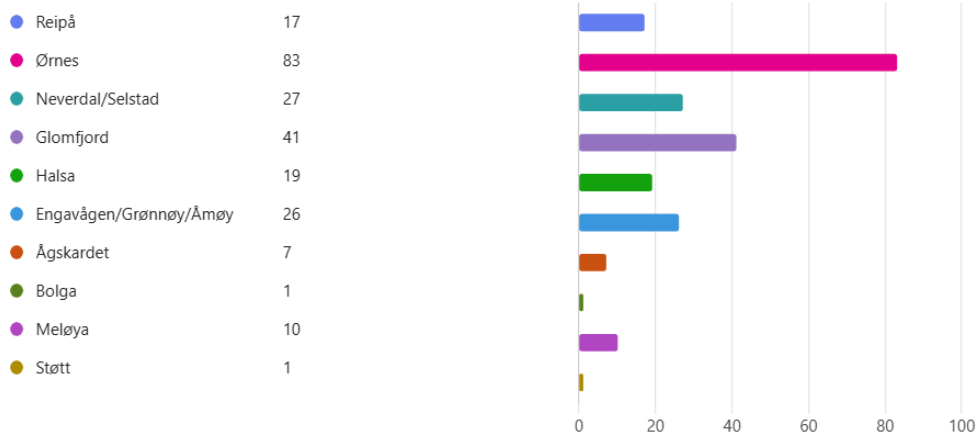
- 10 % av innbyggerne over 55 år har svart.
- 58 % av de som har svart er kvinner, mens 41 % er menn.
- 78 % er gift eller samboere.
- 57 % er pensjonist eller trygdet, mens 38 % er yrkesaktiv.
- De fleste som har svart er under 70 år (70 %).

Andelen innbyggere i målgruppen som har svart er lavt. Resultatene i undersøkelsen må derfor tolkes og brukes med forsiktighet. Det er særlig skjevheter blant de som har svart når det gjelder alder. Andelen over 70 år som har svart er 30 %. Dette er betydelig lavere enn andelen over 70 år i målgruppen for undersøkelsen (46 %). Resultatene gir derfor et best bilde av situasjonen, behov og ønsker for de under 70 år, og må tolkes med særlig forsiktighet for de eldste innbyggerne.

3.0 Bosted

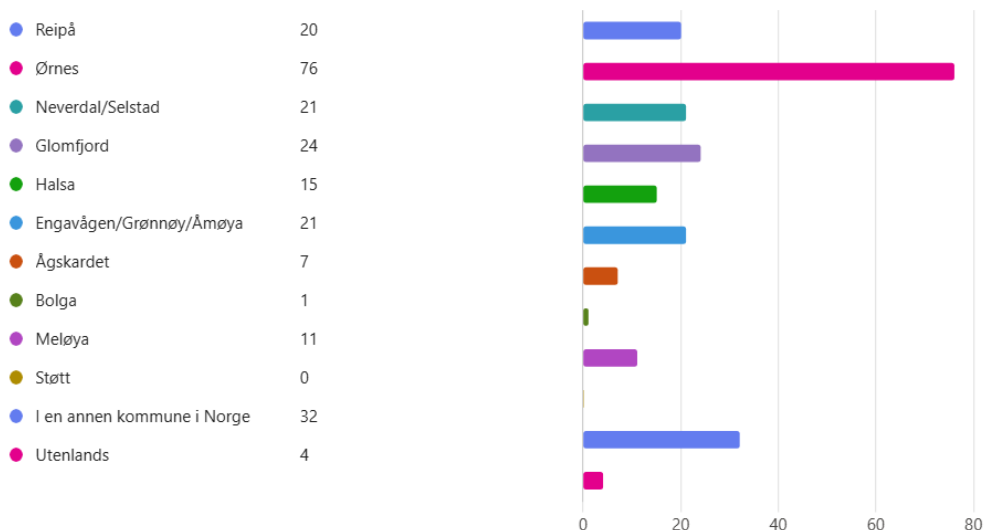
36 % av de som har svart bor på Ørnes, mens 18 % bor i Glomfjord. Det er færrest fra øyene Bolga og Støtt som har svart på undersøkelsen.

4. Bosted



De fleste ønsker å bo i samme bygda som de bor i når de blir eldre. Noen flere ønsker å bo på Reipå og på Meløya enn i dag, mens for de øvrige bygdene er det enten nokså uforandret eller færre som ønsker å bo der når de blir eldre. Andelen som ønsker å bo i Glomfjord når de blir eldre er lavere enn i de andre bygdene. Dette kan ha sammenheng med prosessene knyttet til nedleggelsen av Glomfjord legekantor, og usikkerhet knyttet til fremtidig tilbud innen eldreomsorgen i Glomfjord.

14. Uavhengig av hvor du bor i dag, hvor ønsker du å bo når du blir eldre?



Det er om lag 15 % som ønsker å bo i en annen kommune i Norge eller utenlands når de blir eldre. Det er imidlertid bare 9 % som har planer om å flytte ut av Meløy i løpet av de neste

10 årene. De fleste (69 %) har ingen planer om å flytte ut av, mens 22 % er usikre på hva de ønsker i fremtiden. De fleste som ønsker å flytte ut av Meløy ønsker å flytte til en by. Det er flere grunner til at de ønsker å flytte. Den årsaken flest oppgir, er at de ikke ønsker eller er engstelig for å bli gammel i Meløy. Andre grunner til å flytte er følgende; ønsker å bo i en by, familiehensyn og å komme nærmere barn og barnebarn, mangel på leiligheter i Meløy, klima og mangel på transportmuligheter.

Selv om de fleste i undersøkelsen ønsker å bo i Meløy når de blir eldre, er det en betydelig andel som ønsker å flytte eller usikre på framtiden. Det har vært flere negative oppslag i media om helse- og omsorgstjenestene i Meløy. Dette kan føre til at innbyggere blir mere engstelige for å bli gammel i Meløy, og derfor ønsker å flytte fra kommunen.

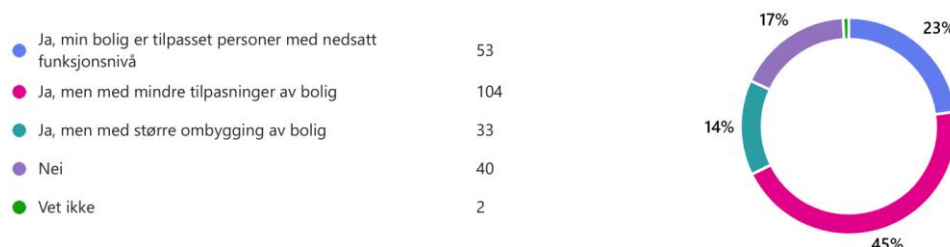
Det er også usikkert hvorvidt ønsket om å flytte gjelder generelt for innbyggere over 55 år. De som er 70 år og eldre flytter langt sjeldnere enn yngre aldersgrupper ([Boligreisen og eldrebølgen - Norges Huseierforbund](#)). Aldersskjevheter i utvalget som har svart kan derfor ha betydning for svarfordelingen.

4.0 Bolig og bomiljø

4.1 Dagens boligsituasjon

- De fleste eier (93 %) sin egen bolig.
- De fleste (84 %) bor i enebolig.
- De fleste (75 %) bor sammen med partner eller ektefelle.
- 76 % svarer at nåværende bolig ikke er tilpasset for å kunne bo der ved en eventuell reduksjon i helsetilstand eller funksjonsnivå.
- 59 % vil imidlertid kunne fortsette å bo i boligen med mindre tilpasninger eller større ombygginger.

11. Opplever du at din nåværende bolig er tilpasset for å kunne bo der, ved en eventuell reduksjon i helsetilstand eller funksjonsnivå?



Blant de som har gjort eller vurdert tiltak i nåværende bolig er følgende tiltak vurdert som viktigst:

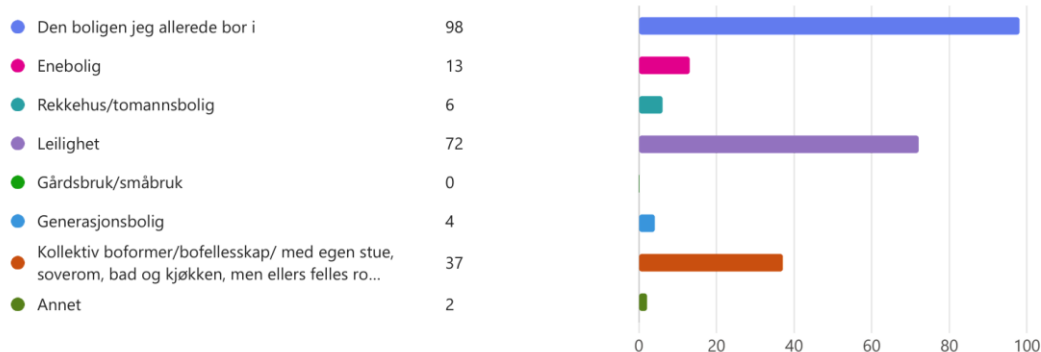
- Få alle nødvendig rom på et plan (stue, kjøkken, soverom og bad)
- Energieffektivisering
- Utvendig vedlikehold

- Oppgradering av det elektriske anlegget
- Tilpasning på bad og/eller WC

Det er imidlertid bare 21 % som kjenner til offentlige støtteordninger for oppgradering av egen bolig.

4.2 Framtidige boligønsker

17. Hvilken bolig ønsker du å bo i når du blir eldre?



Når de blir eldre ønsker 42 % å bli boende i nåværende boligen, 6 % ønsker å bo i enebolig, 31 % ønsker å bo i leilighet, mens 16 % ønsker å bo i kollektive boformer/bofellesskap.

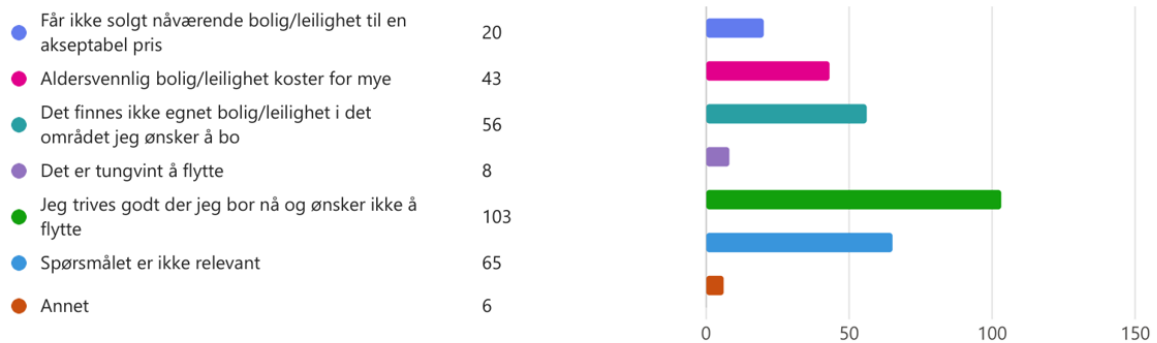
Hvis de skulle bytte bolig ønsker 43 % å eie, mens 23 % ønsker å leie. Bare 9 % vurderer å flytte fra nåværende bolig innen 5 år.

Når det gjelder viktige forhold ved bolig og bomiljø når de blir eldre, oppgis følgende som svært viktig:

- At boligen har minst to soverom (43 %)
- At boligen er enkel å vedlikeholde (40 %)
- Å bo nært butikk (39 %)
- Lave boutgifter (35 %)
- Å bo nært familie og venner (32 %)
- At boligen har carport/garasje (29%)
- Å bo nært sosiale aktiviteter og møteplasser (28 %)
- Å bo nært sentrum i egen bygd (26 %)
- Å bo nært kollektiv transport (25 %)
- At boligen er utformet for personer med nedsatt funksjonsnivå (25 %)
- Å bo nært offentlige tjenester (21 %)
- Å bo nært kommunesenteret (13 %)

Mangel på egnet bolig/leilighet oppgis som største hinderet for å flytte til en mer aldersvennlig bolig. Andre årsaker er kostnadene ved aldersvennlig bolig/leilighet, og at det er ikke er mulig å selge nåværende bolig til en akseptabel pris.

19. Dersom du har vurdert å flytte til en mer aldersvennlig bolig/leilighet, er det noe som hindrer deg? (flere svar er mulig)



Et flertall (61 %) oppgir at akseptabel pris for eventuell ny bolig er under 3 millioner.

20. Hvis du skulle kjøpe aldersvennlig bolig/leilighet, hva ville vært en akseptabel pris for deg/dere?



54 % har begynte å planlegge for egen alderdom, mens 32 % ikke har begynte å planlegge for egen alderdom. På spørsmål om hva som savnes av informasjon, støtte eller tjenester om bolig og tilpasning av bolig, oppgis informasjon om støtteordninger som viktigste. Det kom også tydelig fram et ønske om vaktmestertjenester.

5.0 Sosiale aktiviteter og frivillighet

De fleste (61 %) deltar på aktiviteter ukentlig, bare 9 % deltar aldri på aktiviteter. De aktiviteter som flest deltar på er:

- Gå tur sammen med andre
- Delta på kulturarrangementer, møter og foredrag
- Er med i frivillig organisasjon, lag eller forening
- Svømming eller annen trening innendørs

Hindringer for å være sosial er mangel på aktiviteter, tilbud og møteplasser i bygda der man bor, mangel på tid, helse og transport.

31 % savner aldri noen å gjøre ting med eller være sammen med, mens 43 % av og til, nokså ofte eller hver dag savner noen å gjøre ting med eller være sammen med.

26. Savner du noen å gjøre ting med eller være sammen med?



Bare 19 % oppgir at de savner aktiviteter i Meløy. Blant aktiviteter som mangler oppgis kafe, møteplasser, bowling, fjell-trim for eldre og gruppetrening for eldre.

41 % bidrar med frivillig innsats, men 13 % kan tenke seg å bidra. På sikt er det enda flere som kan tenke seg å bidra (28 %).

En betydelig andel av de som har besvart undersøkelsen er i jobb. Dette kan ha betydning både for tid til å delta på sosiale aktiviteter og tid til å engasjere seg i frivillig arbeid.

29. Kunne du tenke deg å bidra med frivillig innsats?

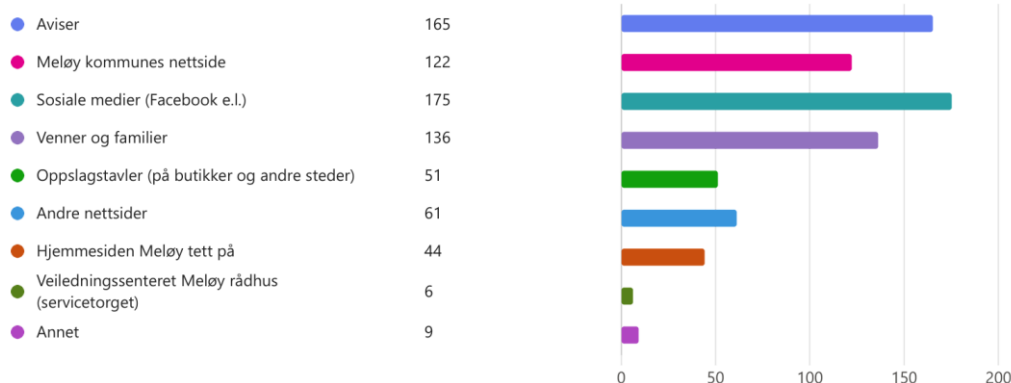


89 % har egen bil som benyttes til transport i hverdagen. Bare 8 % oppgir at transportmuligheter er til hinder for å delta på aktiviteter. Dette har nok sammenheng med at de fleste som har besvart undersøkelsen er under 70 år. Det grunn til å anta at transportmuligheter er en større hindring for de eldste innbyggerne.

6.0 Informasjon

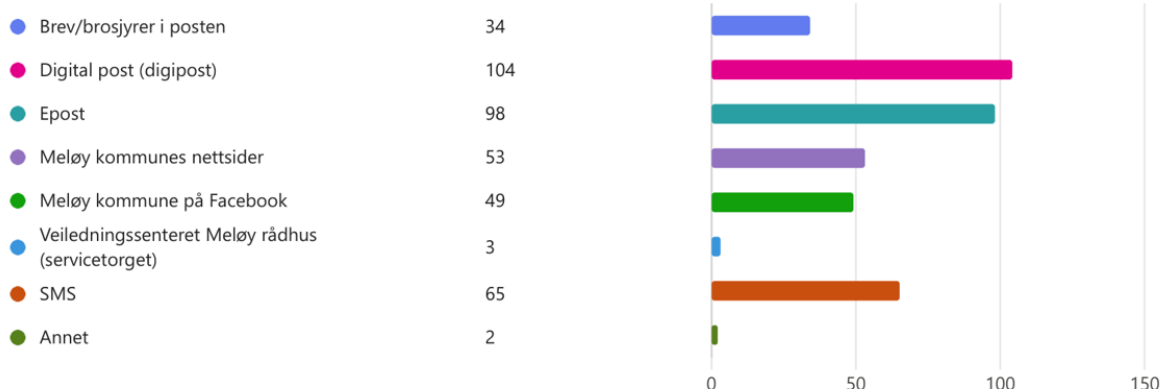
Sosiale medier, aviser, venner og familie og Meløy kommune sin nettside oppgis som de viktigste kildene til lokal informasjon.

32. Hvor henter du lokal informasjon fra?



Informantene foretrekker å få informasjon fra kommunen på følgende måter: Digital post, E-post, SMS, Meløy kommune sine nettsider og Facebook.

33. Hvordan foretrekker du å få offentlig informasjon fra kommunen?



De fleste behersker digital teknologi, og bruker smarttelefon, nettbrett og PC daglig. Bare 9 % oppgir at de behersker digital teknologi dårlig, og bare 7 % oppgir behov for opplæring i bruk av dataverktøy og digital kursing. De øvrige får enten hjelp fra familie og venner eller behersker dagens digitale teknologi.

De fleste som har besvart undersøkelsen er under 70 år. Dette vil nok ha betydning for at nokså få oppgir at de behersker digital teknologi dårlig. Nasjonale undersøkelser viser at digital mestring synker med stigende alder ([Flere eldre er blitt bedre digitalt, men mange føler seg presset](#)). Dette vil nok også gjelde for eldre i Meløy.

7.0 Oppsummering

Undersøkelsen viser at de fleste informantene ønsker å bli boende i kommunen og i egen bygd når de blir eldre. Det er utfordringer knyttet til at mange bor i eneboliger som ikke er

tilpasset en eventuell reduksjon i helsetilstand eller funksjonsnivå. Det er riktignok mange som vurderer at de kan bli boende dersom de tilpasser boliger eller gjør ombygginger. Et flertall har begynte å planlegge for egen alderdom, men det er begrenset kunnskap om støtteordninger for boligtilpasning blant de som har svart på undersøkelsen.

Selv om mange ønsker å bli boende i nåværende bolig når de bli eldre, er det også betydelig interesse for leiligheter og kollektive boformer. Dersom boligbytte skulle bli aktuelt foretrekker flere å eie framfor å leie. Mangel på egnede boliger/leiligheter og høye kostnader er de største barrierene for å flytte til en mer aldersvennlig bolig. Flertallet angir at akseptabel pris for ny bolig er under tre millioner kroner.

Viktige kvaliteter ved framtidig bolig og bomiljø er at boligen har to soverom, enkelt vedlikehold, nærhet til butikk, lave boutgifter, nærhet til familie og sosiale møteplasser, samt universell utforming.

Videre viser undersøkelsen at noen innbyggere er urolige for hvordan det vil være å bli gammel og eventuelt pleietrengende i Meløy. Denne usikkerheten bidrar til at noen ønsker å flytte fra kommunen. Samtidig er det et stort potensiale i kommunen, både når det gjelder sosial deltakelse og frivillig innsats. De fleste som har svart på undersøkelsen er aktive, behersker digital teknologi og er mobile. Mange av informantene bidrar med frivillig innsats, og flere kan tenke seg å bidra, enten nå eller i framtiden.

Sosiale medier, aviser, venner og familie og Meløy kommune sin nettside er de viktigste kildene til lokal informasjon. Informantene vil gjerne få informasjon fra kommunen gjennom digital post, e-post, SMS, Meløy kommune sine nettsider og Facebook.

På grunn av lav svarprosent og underrepresentasjon av de eldste innbyggerne må funnene tolkes og brukes med varsomhet. Likevel gir undersøkelsen signaler som er viktige å ta med i videre planlegging for et aldersvennlig samfunn og tilrettelegging for en aldrende befolkning.

Det er særlig behov for å legge til rette for flere leiligheter og alternative boformer som bofellesskap eller bokollektiv sentralt i bygdene. Det er også viktig med et prisnivå tilpasset etterspørselen. Det synes som om 3 millioner er en øvre grense for flertallet av de som har besvart undersøkelsen.

Det er stort behov for bedre informasjon og veiledning om boligtilpasning. Det er særlig behov for bedre informasjon om offentlige støtteordninger for boligtilpasning og ombygging. Dette er et viktig tiltak for å legge til rette for at eldre kan bo lenger i egen bolig. Etablering av en vaktmestertjeneste kan også bidra til dette.

Undersøkelsen viser også behov for å styrke trygghet og tillit til tjenester for eldre i Meløy. Realisering av planlagte omsorgs- og eldreboliger og systematisk informasjonsarbeid om helse- og omsorgstjenester og framtidige løsninger, kan bidra til å redusere usikkerhet og bekymring knyttet til det å bli gammel i kommunen.

Å videreutvikle sosiale møteplasser og aktivitetstilbud vil også være viktig. Det er stor frivillig innsats i Meløy, og dette er et potensiale som kan tas i bruk for utvikling av et mer aldersvennlig samfunn.

GLOMFJORD NEVERDAL ENGAVÅGEN REIPÅ STØTT
MELØYA BOLGA ÅGSKARDET HALSA ØRNES

RAUS OG KRAFTFULL

meloy.kommune.no