

Sentrumsrunden





GLOMFJORD

Velkommen til en frisk sentrumsrunde!

Underveis på turen finner du informasjon og inspirasjon til både fysiske utfordringer og steder for utsikt, avspenning og hvile. Følger du hele ruta, legger du bak deg 3,8 km (hver runde 1,9 km) – godt for hjerte, kropp og sinn.
God tur!



Ta en pause i den flotte sentrums-parken. Treffer du kjenninger, ta dem med. En turvenn kan gi dobbel treningsglede.

-  = Neste skilt
-  = Her kan du ta deg en pause
-  = Opplev utsikten
-  = Legg inn en pulstopp, godt for hjertet!