

Ungdata junior 2019 – mellomtrinnet

Svarprosent Meløy 88 % (Norge 89 %)

Spørsmål	Meløy	Norge
Undersøkelsen gir et godt bilde av hvordan jeg har det (Ja, Nei)	91	92
Det var lett å svare på spørsmålene	86	88
Undersøkelsen var altfor lang	33	33
Jeg svarte ærlig på spørsmålene	98	98
Jeg fikk god informasjon om undersøkelsen i forkant	87	78
Livet mitt er bra (Helt enig, Litt enig)	95	96
Jeg har alt jeg ønsker meg i livet	83	86
Jeg liker meg selv slik jeg er	87	87
Jeg er veldig godt fornøyd med hvordan jeg er	89	91
Ingenting er gøy mer (Veldig ofte, Ofte)	13	8
Jeg har ikke noe energi	12	8
Jeg føler meg trist eller tom	8	7
Jeg klarer ikke å tenke klart	15	9
Jeg føler meg verdiløs	9	5
Jeg føler meg ensom	10	6
Jeg føler meg stresset	15	15
Hvor fornøyd er du med foreldrene dine (Veldig fornøyd, Ganske fornøyd)	96	97
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er på fritiden min (Helt enig, Litt enig)	94	96
Foreldrene mine kjenner vennene mine	98	96
Foreldrene mine liker meg som jeg er	99	98
Foreldrene mine forteller meg ofte hvor flink jeg er	95	96

Jeg liker å være sammen med foreldrene mine	95	97
Foreldrene mine kjefter ofte på meg	24	20
Vanligvis, hvor ofte gjør du noe sammen med familien (5 dager i uken eller mer)	22	25
Har du minst én venn som du kan stole helt på og snakke med om alt mulig (Ja, helt sikkert/Ja, det tror jeg)	87	92
Har du noen å være sammen med på fritida (Ja, alltid/Ja, som regel)	92	94
Har du noen å være sammen med i friminuttene	97	98
Å være til å stole på er viktig for å være populær i vennemiljø (Ja)	95	92
Å være flink i idrett er viktig for å være populær i vennemiljø	57	63
Å være god på skolen er viktig for å være populær i vennemiljø	55	56
Å ha dyre merkeklær er viktig for å være populær i vennemiljø	13	26
Hvor fornøyd er du med nærområdet der du bor (Veldig fornøyd/Ganske fornøyd)	87	90
Hvor trygg føler du deg når du er ute i området der du bor?	97	97
Hvor trygg føler du deg på vei til og fra skolen	94	95
Jeg trives på skolen (Helt enig/Litt enig)	91	94
Hvor fornøyd er du med skolen du går på (Veldig fornøyd/Ganske fornøyd)	82	83

Lærerne mine bryr seg om meg (Helt enig/Litt enig)	93	93
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene i klassen	85	91
Jeg har det alltid bra i friminuttene	89	91
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen	23	20
Jeg kjeder meg i skoletimene	72	60
Jeg føler meg redd hvis jeg må snakke foran klassen (Veldig ofte/Ganske ofte)	18	15
Jeg gruer meg veldig når jeg skal ha en prøve (Veldig ofte/Ganske ofte)	17	19
Omtrent hvor lang tid bruker du på lekser i løpet av en vanlig dag (en halv time eller mer)	62	65
Er du med på noen faste fritidsaktiviteter	75	84
Vanligvis, hvor ofte er du sammen med venner hjemme hos noen (Sjeldnere enn 1 dag i uken/aldri)	30	28
Vanligvis, hvor ofte henger du ute sammen med venner (Sjeldnere enn 1 dag i uken/aldri)	29	33
Vanligvis, hvor ofte slapper du av for deg selv størsteparten av kvelden (5 dager i uken eller mer)	42	28
En vanlig dag etter skolen, hvor mange timer bruker du på aktiviteter foran en skjerm (unntatt skolearbeid) (4 timer eller mer)	35	17
Se på TV/film/serier/Youtube (2 timer eller mer)	36	22
Lese bøker (ikke noe tid)	30	25

Spille dataspill/TV-spill (2 timer eller mer)	41	20
Spille på telefon/nettbrett (2 timer eller mer)	20	13
Sosiale medier (2 timer eller mer)	21	14
Lese aviser eller se på nyheter (ikke noe tid)	55	55
Tenk på de siste månedene. Har du blitt stengt ute, plaget eller truet av andre barn på skolen eller fritiden? (Ja)	31	44
Hvor fornøyd er du med helsa di (Veldig fornøyd/Ganske fornøyd)	86	90
Har du hatt hodepine siste måned (Mange ganger/daglig)	14	13
Har du hatt vondt i nakken eller skuldrene siste måned	23	16
Har du hatt vondt i magen siste måned	15	14
Har du hatt kvalme siste måned	9	9
Har du brukt tabletter mot hodepine eller andre smerter den siste uken	27	22
Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag (andel som svarer 9 timer eller mer)	65	63
Andel gutter som ofte eller veldig ofte har hatt problemer med å sove	18	13
Andel jenter som ofte eller veldig ofte har hatt problemer med å sove	16	17

Tabellen er utarbeidet av folkehelserådgiver Marlene Blomstereng Karlsen, Meløy kommune