



Oppvekst med god selvfølelse og selvtillit

Et gratis tilbud til foresatte i Meløys barneskoler

Meløy kommune gir nå alle foresatte med barn i barneskolen tilgang til verktøy som kan bidra til at barna vokser opp med et godt selvbilde.

Barneskoleårene er en viktig periode i barnets utvikling. Barnas Plattform gir foreldre enkle og konkrete verktøy som brukes hjemme i hverdagen, slik at barnet kan bygge indre styrke og trygghet fra tidlig alder.

Noen barn trenger litt ekstra støtte for å oppleve trygghet, trivsel og mestring i skolehverdagen.

Se denne korte videoen om hva Barnas Plattform kan bety for ditt barn og din familie:

<https://vimeo.com/1218252785/9ff023127c>

Gratis tilgang til nettkurset

Nettkurset tar kun 75 minutter å gjennomføre. Her blir du kjent med enkle verktøy som til sammen tar rundt 10 minutter om dagen å bruke hjemme i hverdagen.

Kurset koster ordinært kr 2 500.

Mulighet for støtte og oppfølging

Når du har sett nettkurset, får du også mulighet til å delta på digitale gruppemøter på torsdagskvelder kl. 21.00. Grunnlegger av Barnas Plattform Birgit Semundseth leder møtene. På møtene kan du stille spørsmål, få veiledning og hjelp dersom noe er vanskelig å få til i deres familie. Du møter også andre foreldre som bruker verktøyene fra Barnas Plattform.

Oppsummering - slik fungerer tilbudet

- ✓ Nettkurs (75 minutter)
- ✓ Tilgang til digitale oppfølgingsmøter på Zoom
- ✓ Enkle verktøy som brukes hjemme (10 minutter daglig)

✓ Varig tilgang til verktøyene også etter gjennomført kurs

Hvordan få tilgang til kurset

Er du interessert i å få gratis tilgang til kurset, ta kontakt med folkehelserådgiver Marlene Blomstereng Karlsen via epost karmar@meloy.kommune.no. Oppgi hvilken skole barnet tilhører. Vi trenger ingen andre opplysninger. Marlene vil da svare deg på epost og sende deg lenke for registrering og kode for innlogging til kurset.

Ønsker du mer informasjon

Siden 2007 har Barnas Plattform støttet tusenvis av familier over hele landet, og det pågår nå tre ulike studier i samarbeid med Universitetet i Sørøst Norge.

Les gjerne erfaringer fra andre foresatte:

<https://www.barnasplattform.no/tilbakemeldinger/>