

PÅ TUR I MELØY 2020

FRILUFTSGLEDE FOR SMÅ OG STORE FØTTER

INFORMASJON

56
TURER
I MELØY

FRISK
STOLT





FORORD








Denne sommeren vil bli litt annerledes enn tidligere år. Utenlandsreiser blir det nok lite av, og da er vi utrolig heldige i Meløy som har så mange unike turmuligheter.

Bruk sommeren og feriedager dere har til besøk og opplevelser rundt om i vår vakre kommune. Enten du ønsker å gå på de høyeste fjelltoppene, dra på kajakttur eller ta med barna i fjæra, vil du oppdage mange spennende og flotte turmål. Tar du med telt, kan du jo også overnatte ute i naturen.

I denne brosjyren finner du 56 turmål, de fleste til fots, men nytt i år er to padleruter som er etablert. De fleste av turene i brosjyren er merket, enten som en del av «Vandring i Meløy», Fjelltrimmen eller DNT-løype. Vi anbefaler allikevel at du tar med deg Meløy kommunes turkart på turen.

God tursommer!

SYMBOLFORKLARING

-  Enkel vandring
-  Middels vandring
-  Krevende vandring
-  Utfordrende vandring
-  Tur- retur
-  Rundtur
-  En vei
-  Tid
-  Minimum høyde
-  Maksimum høyde
-  Vandring i Meløy
-  Fjelltrimmen
-  Den Norske Turistforening

For nærmere informasjon og kart:
www.ut.no www.telltur.no



Turløypene i Meløy er viktig for folkehelsen. Meløy har en fantastisk natur – tett på der du bor. Friluftsopplevelser gir påfyll av energi og virker positivt på din fysiske og psykiske helse. I Meløy har vi tilrettelagt for merking av 40 turløyper etter nasjonal standard. Prosjektet er et samarbeid mellom Meløy utvikling KF, Meløy kommune og frivillige arbeidsgrupper i grendene. Tilrettelegging og merking av turløyper inspirerer flere til turopplevelser og gjør det trygt å gå for de som er lite kjent i et område.

SAMARBEIDSPARTNERE:



På 18 forskjellige turmål i kommunen er det satt opp kasser med koder på (TellTur). Koden på turmålet og dato for besøket skrives på Fjelltrimkortet som kjøpes og innleveres innen 1. oktober. I tillegg kan du registrere dine besøk på Telltur.no. Her kan du også melde deg på TellTur konkurransen Fjelltrimmen i Meløy (se side 4).

Fjelltrimkort koster 80 kroner og bestilles på Servicetorget tlf. 75 71 00 00. Du betaler via VIPPS nr 135527, oppgir navn og adresse og antall kort, vi sender deg kort(ene) i posten. Har du ikke VIPPS, kontakter du Servicetorget for bestilling og avtale om fakturering.

Besøker du som voksen 10 eller flere av turmålene, får du årets Fjelltrimkrus. Er du over 75 år eller barn (t.o.m. året du fyller 10 år) skal du besøke 6 eller flere turmål for å få krus. Superfjelltrimmer: Voksen 16 turer, barn 12 turer og du får både krus og fat.

Kodene legges ut fra april/mai – Fjelltrimmen avsluttes 1. oktober.

Les mer om Fjelltrimmen på www.meloy.kommune.no/fjelltrimmen På www.ut.no og www.telltur.no finnes turbeskrivelser og kart.

ALLE TURENE GJENNOMFØRES PÅ EGET ANSVAR – VIS FJELLVETT!





TELLTUR MELØY

Nå kan du bli med på TellTur i Meløy. TellTur er friluftsrådernes elektroniske system for turregistrering (postkasse-trim). På www.telltur.no kan du finne turmål og registrere resultatene dine ved å benytte koden du finner når du kommer fram til målet. Konkurrer med deg selv eller andre turgåere om å nå flere mål. Turmålene i Meløy finner du ved klikk på menypunktet «Alle turmål», zoom i kartet til ditt område for å se hvilke turmål som finnes, og bli med på tur!

KONKURRANSE TELLTUR – FJELLTRIMMEN MELØY 2020

I sommer har vi en egen TellTur konkurranse for Fjelltrimmen. Alle Fjelltrimpostene er lagt inn på www.telltur.no. Deltakelse i konkurransen registreres på www.telltur.no under fanen konkurranser og Salten friluftsråd. Velg Fjelltrimmen Meløy 2020, registrer deg som bruker og meld deg på. Konkurransen går fra 1. mai til 1. oktober. Registrerer du 6 eller flere av våre Fjelltrimposter i denne konkurransen er du med i trekningen av 4 gavekort på 3000 kroner. To av gavekortene vil utelukkende bli trukket blant barn og unge (aldersgruppe 0-20 år) som har registrert 6 eller flere Fjelltrimturer på TellTur.

Vi vil oppfordre alle til å huske god håndhygiene på tur. Ta gjerne med deg håndsprit eller våtservietter. Alt dere trenger for å registrere turen deres kommer til å stå på lokket til turpostkassa slik at dere ikke trenger å åpne postkassa.

55 FORFØRENDE – TELLTUR KONKURRANSE I SALTEN

Ved å delta i konkurransen til Salten friluftsråd, har du mulighet for å bli kjent med turmuligheter i hele Salten. På **telltur.no** er det laget turbeskrivelser, egne kart med ruter, info om opplevelsesmuligheter, adkomst og vanskelighetsgrad.

Turene dine registreres på telltur.no under fanen Konkurranser og Salten friluftsråd. Du må være registrert som bruker for å kunne melde deg på. Turen legger du inn på vanlig måte på **telltur.no** og den registreres automatisk i konkurransen.

Registrerer du åtte turer i Salten er du med i trekningen av premier. Konkurransen varer i perioden 5. mai til 5. november.

Forførende turmål i Meløy er: Engenbreen, Hornneset, Innerstøtt, Nedre Naver, Svartvasshamran og Verdens ende.


Forførende friluftsmål



UTSTYRSSENTRALER

Lyst til å dra på tur, men mangler utstyr?

Meløy utstyrssentral har et variert utvalg av friluftsutstyr som kan lånes til en svært rimelig penge. Utstyrssentralen finner du på Meløy Bibliotek, Ørnes og har samme åpningstider som biblioteket. For mer informasjon, se

www.meloy.kommune.no/utstyrssentral

eller ta direkte kontakt på tlf. 75 71 07 90.

Noen skoler har også utstyrssentraler med ulikt innhold. Kontakt skolene for nærmere informasjon og leie:

Halsa skole tlf. 75 71 03 30 eller 996 96 630.

Spildra skole tlf. 75 71 04 00.

Meløy oppvekstsenter tlf. 75 71 01 90

TURKART MELØY KOMMUNE

Kartet gir deg en god oversikt over turmulighetene i Meløy, med mange turløyper avmerka på kartet og turbeskrivelser i tekst og bilder på baksida.

Du finner også informasjon om utleiehytter, vassdrag med fiskekortsalg, parkeringsplasser, severdigheter og mye mer. Vi anbefaler at kartet tas med når man skal ut på tur. Målestokken på kartet er 1:75 000. Kartet fås kjøpt for kr. 100,- hos: Servicetorget, Meløy kommune, tlf. 75 71 00 00.

MERKING AV LØYPER OG STIER

Det merkes mange løyper i Meløy, noe som er et svært positivt tiltak for å legge til rette for friluftsliv for alle. Det merkes imidlertid på ulike måter, noe som kan være forvirrende for publikum. Vi anbefaler derfor felles regler for merking: ved permanent merking merkes løypene med skilt, blå merkebånd og blå maling på trær, stolper, stein o.l. Dette etter angitt forskrift. Permanent merking krever også skriftlig avtale med alle berørte grunneiere. Ved midlertidig merking av turløyper, fjelltrimmen o.l., anbefales det å bruke merkebånd som forsvinner av seg selv etter en tid, og/eller skilt som kan fjernes etter arrangementet. Spørsmål om merking kan rettes til Meløy kommune og Meløy Utvikling KF.

BÅNDTVANG

Vi minner om den generelle båndtvangen for hund i perioden 1. april tom. 20. august, og oppfordrer alle turgåere til å ta hensyn til vilt, fugleliv og husdyr på beite. Hold hunden i bånd.

FOTOKONKURRANSE #PÅTURIMELØY

Det tas utrolig mange fine turbilder fra Meløy. Vi gjentar konkurransen vi startet i fjor, og premierer nå 5 bilder fra tursommeren 2020. Vi er ute etter bilder som fanger den gode turopplevelsen.

Bruk Instagram og emneknaggen **#påturimeløy** for å delta i konkurransen. Husk at innlegget må være offentlig slik at vi kan se det.

Alle bildene som blir lagt inn her vil kunne bli brukt av Meløy kommune i ulike sammenhenger. Vi vil da ta kontakt med fotograf for å få originalbildet. Navn på fotograf vil bli oppgitt ved bruk av bildet.

Premiene er et gavekort på 500 kroner. Konkurransen går fra 15. mai og avsluttes 1. oktober 2020.





Kunna

Øra

Støtt

Reipå

Ørnes

Mesøya

Neverdal

Meløya

Glomfjord

Vassdalsvik

Glomfjord

Fykan

Bolga

Grønøy

Engavågen

P

P

Fjellveien

Amøya

Bjærangsfjorden

462

Halsa

Forøy

Holand

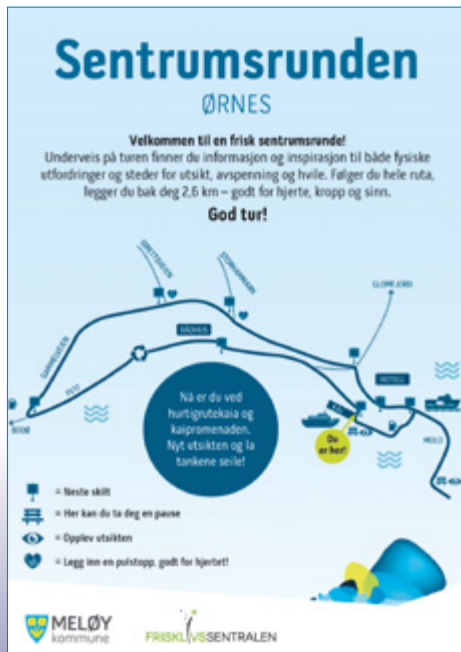
Holandsfjorden

Agskardet

Båt til Svartisen

Svartisen

17



SENTRUMSRUNDEN ØRNES OG GLOMFJORD

Ikke alle kan, eller ønsker å gå på de høyeste toppene, eller på lange og krevende turer. Tanken bak Sentrumsrunden er å «løfte opp» de mange fordelene som ligger i de faste hverdagsaktivitetene. Går du en liten (eller stor) runde i nabolaget kan det være vel så viktig og bra for din helse og trivsel. Derfor har vi laget Sentrumsrunden. Her finner du skilt som viser runden, hvor du er på runden og ulike anbefalinger hvor du kan få opp pulsen eller hvor du kan ta en pust i bakken.

Sentrumsrunden på Ørnes

er ca. 2,6 km lang og uten de store opp- eller nedoverbakkene. Men ønsker du litt mere puls så kan du ta noen avstikkere opp bakker. Gå gjerne disse bakkene flere ganger slik at pulsen økes. Ta gjerne med deg en turkamerat, kanskje dere kan motivere hverandre? På sentrumsrunden kan du også nyte utsikten på kjærlighetsbenken på moloen, eller la tankene seile på benken på kaia.

Sentrumsrunden i Glomfjord

er ca. 4 km hvis du går den hele veien. Her går du i både oppover- og nedoverbakker. Du kan gjøre turen lengre ved å ta en avstikker, eller du kan ta en hvil på en benk og nyte frisk luft og fine omgivelser. Kanskje møter du en gammel kjenning som du kan gå sammen med? Kanskje gjør dere en avtale om å gå sammen oftere? Kanskje ser du noe som du ikke har lagt merke til før?

Vi ønsker alle en riktig god tur!



SVENNINGEN, Støtt

Rundturen starter ved dampskipskaia på Støtt. Gå videre mot Støtt brygge. Der veien deler seg tar du til høyre. Følg merkingen til Svenningen. På turen kan du oppleve godt bevarte bunkerser og kanonstillinger fra 2. verdenskrig. Med hodelykt kan du utforske bunkersene på egen hånd. Utsikten fra toppen er spektakulær over Vestfjorden, Lofotfjellene i nord og øyene i Helgeland i sør.



5,5 km



1,5 t



76 m



TJYVDALEN – STAVNES, Støtt

Rundturen starter ved dampskipskaia. Gå videre mot Støtt Brygge og over brua til indre Støtt og rett fram. Velg første vei til høyre før bedehuset og gå nedover Tjyvdalen mot sør til strandområdet. Så videre nordover og etterhvert ser du Meløy og Gåsvær mot øst. Du kan fortsette turen videre fra Stavnes, som er Fjelltrimpost i år, og rundt øya. Du kommer etter hvert inn på hovedveien og kan følge den tilbake.



6,5 km



2 t



14m





SKROVTINDEN, Reipå

Skrovtinden ligger på Reipå. Start ved parkeringsplassen ytterst på Fore. Følg vei og ta til høyre oppover bakken i første veiskille. Følg stien og merking videre, nokså bratt stigning opp rygg nummer tre i fjellsiden til fjellplatået ca. 200 moh. Oppe på platået følger du en grei sti som går etter høydedraget nordøstover mot Skrovtinden. På turen har du flott utsikt utover fjorden, du ser over til Kunna og Øra, fin utsikt over Reipå.



6,6 km



3-4 t



463 m



BJØRNDALEN, Reipå

Start turen fra utkjørsel ved skogsvei på Nordsidveien. Følg traktorvei, første delen av turen er flat, men så stiger det jevnt til du er oppe ved posten i Bjørndalen. Siste delen av turen går på sti. Omtrent halvveis opp deler traktorveien seg - her må dere gå rett fram, går du til høyre kommer du til toppen av Grimstadsgardet. Fra postkassen i Bjørndalen kan du nyte flott utsikt mot øst og sør.



4,6 km



1,5 t



280 m





HORNNESET, Reipå

I kommunens mest attraktive turområde opplever du hvite sandstrender, skjærgård, svaberg, åser og variert skogsterreng. Flere stier tar deg ut til turens hovedmål, yttersia mot havet. Alle starter fra parkeringsplassen ytterst på Fore, Reipå: «Innerveien» – ta til høyre i første kryss og følg veien mot havet. «Midtre vei» – følg stien rett fram, litt raskere tur enn «innerveien». «Fjæra-veien» – følg stien og ta ned mot havet i første kryss og følg bergene utover.



6,8 km



1,5 t



44 m



HORNTINDEN, Reipå

Turen starter på parkeringsplassen ytterst på Fore, Reipå. Følg turstien 100 meter og ta av mot høyre der veien skiller seg. Ta så til høyre igjen og følg rabben opp på «hatten». Der finner du lett sti som du følger et lite stykke og tar av mot venstre når den deler seg. Turen går over berg og lyng, lette men luftige klatreparti mot slutten. Vel oppe åpner landskapet seg og man får en fantastisk utsikt over majestetiske Kunna, Støtt, Gåsvær og helt til Træna.



4,4 km



1,5 t



454 m





SVARTVATNET, Ørnes/Reipå

Fra parkeringsplass ved enden av Øvre Mosvoldveien eller fra enden av Idrettsveien er det merket sti som fører deg til Mosvollskardet. Herfra skrår stien nedover mot Markvatnet. Videre følges vannkanten til elva som renner fra Svartvannet. Med støvler og moderat vannstand klarer man å krysse elva helt nederst. Følg veien mot Svartvannet, som nok er ei bortgjemt perle i Meløy.



5,8 km



1,5 t



164 m



98 m



MOSVOLLSKARDET, Ørnes

Start ved parkering på Øvre Mosvoldveien/Løvseth. Følg skogsvei i ca. 3.2 km til Mosvollskardet. Skogsveien passer både for unge og eldre, samt barnevogn. Fra Mosvollskardet har en utsikt over Markvatnet og Reipå. Området er egnet for å plukke bær og sopp. Tilbaketuren kan du ta på sørsiden av dalen på sti, deretter langs skogsvei til Idrettsveien. Følg deretter merking til startpunkt.



7,8 km



2,5 t



164 m





SVARTVASSHAMRAN, Mosvoll dalen, Ørnes

Turen starter ved parkeringsplass på enden av Idrettsveien i Mosvoll dalen, Åsmoen. Følg skogsvei ca. 700 meter innover dalen, her tar du til høyre og følger skogsveien videre ca. 1300 meter hvor du nå tar til venstre, og følger skogsveien videre ca. 350 meter hvor skogsveien ender. Herfra videre på tydelig sti på vestsiden av Appelsinhaugen ca. 1500 meter opp til lokal trimkasse på Breifjellet. Herfra videre ca. 1500 meter opp til Svartvasshamran.



11,2 km 4-5 t 626 m



SVARTVASSHAMRAN, Ørnes havn

Start ved informasjonstavle i Ørnes Havn. Følg gang- og sykkelvei opp til FV17 og opp Asp dalen. Ved balløkkka følger du stien mot Djupvikfjellet og Lomtjønna. Gapahuken ved Lomtjønna egner seg godt til rasteplass. Gå videre over Rundhaugen og i lett kupert terreng over Barfjellet, mot Breifjellet og Svartvasshamran. Turen er lang med god stigning, men uten krevende partier.



16,5 km 5,5 t 626 m





BARFJELLET, Spildra skole, Ørnes

Turen starter ved Spildra skole. Følg sti som går i variert terreng; berg mose og lyng. Stort sett tørr sti med små myrpartier. Stien til Barfjellet gir fin utsikt over nærområdet; Spildra i sørvest, Spildervika med Mesøya i vest og Ørnes, Engøya og Teksmona i nordvest. Fra toppen, kan du i klarvær, se helt til Træna i sørvest. Tar du turen tidlig på morgnen, kan du få med deg innseilingen til hurtigruten.



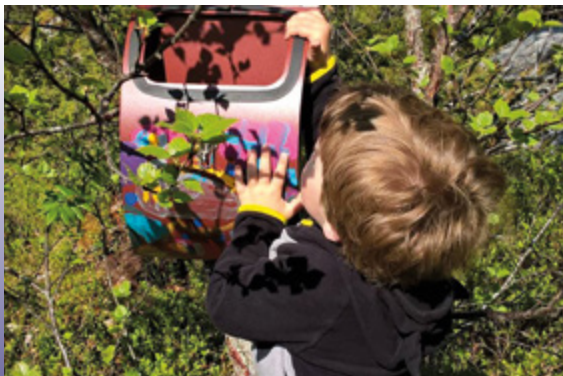
10 km



3 t



574 m



BARNEHAGETRIMMEN

I Meløy har barnehagene egen trimkasseordning. Hver barnehage har sin egen turløype med turkasse. Ta med mamma, pappa eller andre i familien på tur.

Les mer på meloy.kommune.no/barnehagetrimmen



SVARTVASSHAMRAN, Spilderdalen, Ørnes

Turen starter ved skihytta i Spilderdalen, ca. 4 km fra Spilderbrua. Følg skogsvei til demning ved Matvatnet. Herfra følger du sti til Breifjell og videre opp til Svartvasshamran. Turen går for det meste i tørt, fint terreng med tydelig vei og sti. I området er det flere mindre fiskevann.



12,2 km



4 t



626 m



DJUPVIKFJELLET, Ørnes

Turen starter i Aspdalen, like ved fotballøkkka. Vis hensyn ved parkering. Parker gjerne i Ørnes sentrum 1. Følg sti langs fjellryggen og ta til venstre mot toppen der stien deler seg. På toppen kan man nyte flott utsikt over Ørnes og fjorden utover. Toppen kan også nå ved å gå sti under kraftlinjen fra Åsveien i Mosvoldalen, og fra Spildra skole.



2,2 km



1,5 t



305 m





MELØYTINDEN, Meløy

Fra fergeteiet kjører du til veikrysset ved Meløy kirke, her tar du til høyre og følger veien mot Skagen og videre til parkeringsplassen på Bremnes. Fra Bremnes er det merket med gule bånd, og etter ca. 300 m kommer du til et nytt skilt ved en bekk, som viser vei opp Ellingslettdalen. Når du kommer opp på fjellet går du rett fram til du ser Molivatnet. Deretter følger du sti litt til høyre for ryggen, opp mot Meløytinden.



5,8 km



3,5 t



582 m



MELØYSUND – BREMNES, Meløy

Parkering ved fergeteiet på Meløysund. Følg veien opp forbi husene ovafor fergeteiet og inn på Gammelveien. 500 meter fra bebyggelsen, tar du av fra veien og inn på sti mot venstre. Følg gule merkefliser. Stigning opp til Lomtjønna og høydedraget mellom Tjønna og Migandvatnet, med løypas høyeste punkt 280 moh. På turen videre passerer du Migandvatnet, Fagervikdalen, Litjvatnet og Storvatnet, før det bærer ned til Bremneset. Langs store deler av løypa er det flott utsikt.



8 km



4 t



280 m



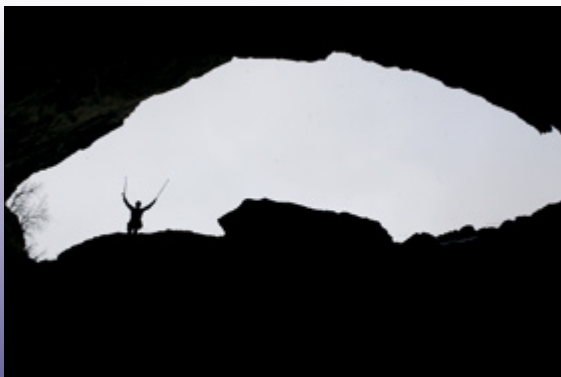


RØSHAGTINDEN, Meløy

Turen starter i Frøsen, ca. 2 km fra fergeleiet i Meløysund. Følg sti via Fagervikdalen, nesten oppe ved Litjvasskjølen tar en av og følger fjellryggen opp til posten. Kassen står på plataet under Røshagtinden, det er vanskelig å gå opp på selve tinden. Turen er merket med skilt og merkeband. Fin tur og nydelig utsikt når du når toppen.



4,4 km 2-3 t 369 m



GROTTA, Meløy

Turen starter på parkeringsplassen på Bremneset. Følg traktorveien østover til trimkassen i Løyfta, følg videre blå merking i kupert og stedvis vått terreng langs nordsida av øya. Siste del går i bratt stigning opp til grotta, som ligger under et flåg omlag 150 meter over havet. Her får du flott panoramautsikt mot øyene og fastlandet i nord. Grotteåpninga er stor og skrår nedover til en trang inngang, som er sikret med tau. All ferdsel i grotta bør ha fokus på sikkerhet. Bruk hjelm og lykt.



6,4 km 3-4 t 150 m





GLOMNESET, Eidbuktt

Parkering ved kommunens anleggsbygg på Sandå. Fra parkeringen følger du fylkesveien til Sandå gartneri, deretter Strandveien til enden ved naustene. Følg merket sti opp mot toppen av neset. Det er et bratt parti, benytt tau for å komme opp til toppen. Videre en tur i lett og variert terreng forbi trimkassen, og helt ut til fyrlykta. Det er noen bløte myrparti langs løypa. Flotte rasteplasser og muligheter for fiske. Fjelltrimposten står ved fyrlykta. Turen passer best i tørt vær.



6,4 km



3 t



177 m



SANDÅGÅSEN, Eidbuktt

Turen starter fra rasteplassen på Eidbuktt hvor du kan parkere. Kryss fylkesveien og følg merket sti vestover bergene før stia snur nordover. Stia er i hyppig bruk og er lett å følge. Dette er en lettgått tur som passer for alle, også barnefamilier. Majestetiske Spilderhesten leder deg fram mot målet. Vel fremme kan du nyte en flott utsikt mot Spildra og Ørnes i nord samt Neverdal i sør og øyriket i vest.



4 km



1,5 t



207 m





SPILDERHESTEN, Neverdal

Turen starter ved parkering Neverdal skole. Gå gjennom skolegården og følg skogsvei mot miljøhytta. Følg stia videre bak hytta og opp gjennom skogen. Over tregrensen går stien gjennom ei steinur. Her er det bratt og en del løse masser og du må trå varsomt. Fra Sørhesten (500 moh.) følges ryggen østover før du vender nordover mot toppen. Fra Sørhesten og opp er belønningen en fantastisk utsikt i alle retninger.



5 km



4 t



811 m



NEVERDALSMARKA, Neverdal

Ta av fylkesvei 17 ved dagligvarebutikken og følg veien til skibua for parkering. Parker ved skibua. Følg merking innover i dalen. Ved Neverdalsvatnet er det åpen grillhytte og mange muligheter for aktiviteter som fiske, bading og lån av kano. Ellers langs løypa er det trimkasser og benker. Neverdalsmarka passer fint for barnefamilier.



6,3 km



2,5 t



147 m





SETVIKHÅGEN, Glomfjord

Start ved Meløy Fritidsbad. Kryss veien på sørsiden av badet, og følg anleggsveien forbi steinbruddet og videre mot toppen av Setvikhågen. Fra Setvikhågen har du utsikt ut over Glomfjorden og Glomfjordalpene. Turen går herfra nedover mot gamle gårdstuffer i Setvik. På veien går du forbi tyske skytestillinger fra andre verdenskrig. Fra Setvik går stien langs Setvikåga opp mot Glomfjord.



5 km



1,5 t



195 m



GLOMVASSHÅGEN, Glomfjord

Du kan starte turen enten i alpinbakken (Fjelltrimmen) eller ved Glomfjord skole (ViM). I alpinbakken følger du god sti opp bakken til postkassen på toppen av Glomvasshågen. På turen kan du ta en pause i den flotte gapahuken ved Gif-sletta. Start ved Glomfjord skole: kryss Skoleveien og gå langs merket sti til demningen ved Hydrodammen. Herfra følges fjellveien ca. 250 meter før du tar av til høyre og går opp mot Gif-sletta. Fra Gif-sletta er det ca. 1 km bratt stigning til toppen av Glomvasshågen.



5,4 km



3 t



562 m





NORDHÅGEN, Glomfjord

Start ved Meløy Kulturhus. Gå mot sør over gangbrua og følg stien langs Lille Glomvatn. Du passerer utløpet av vannet og følger deretter stien videre ca. 300 meter, der du tar av til venstre. Herfra følger du merket sti mot toppen av Nordhågen. Her får du utsikt mot Glomfjorden og industriparken med kaianlegg. Turen nedover går mot kirken og Glomveien. Følg Glomveien ned til kulturhuset.



2,6 km



1 t



234 m



LILLE GLOMVATN, Glomfjord

Start på parkeringsplassen ved Meløy Kulturhus. Gå mot sør over gangbrua, og følg gruslagt sti rundt Lille Glomvatn. Langs stien finner du en gapahuk med grillplass og brygge med mulighet for bading og fiske. Stien er tilrettelagt for barnevogn og rullestol med ledsager.



1,6 km

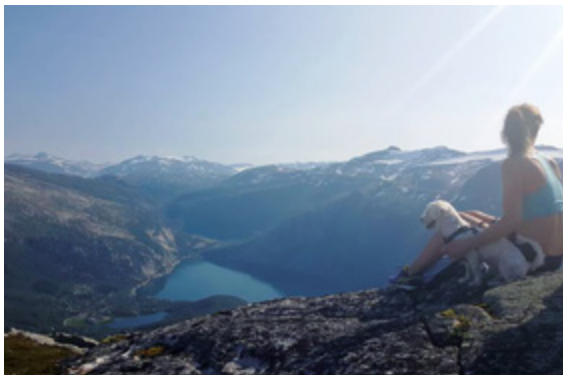


30 min



147 m





SFINXEN, Glomfjord

Start ved Meløy fritidsbad. Kryss fylkesveien og grusbanen øst for badet. Følg merket løype opp gjennom barskog i ca. 500 m. Følg deretter fjellryggen i jevn stigning opp til skardet til ca. 650 meters høyde. Skardet ligger mellom Ytre Holten og Sfinxen. Herfra går stien jevnt og bratt opp til toppen. Det er noen bratte partier på de siste høydemetrene. Flott panoramautsikt over industriparken og Glomfjordfjellene.



6,5 km



2,5 t



836 m



SKARDET UNDER SFINXEN, Glomfjord

Start ved Meløy fritidsbad. Kryss fylkesveien og grusbanen øst for badet. Følg merket løype opp gjennom barskog i ca. 500 m. Følg deretter fjellryggen i jevn stigning opp til skardet til ca. 650 meters høyde. Skardet ligger mellom Ytre Holten og Sfinxen. Her er årets Fjelltrimpost. Bildet er tatt fra Sfinxen.



4,8 km



2-3 t



650 m





GÅSVANN, Glomfjord

Start fra parkeringsplassen ved Namnlausvann. Følg T-merket sti vest for Namnlausvannet til enden av vannet. Ta av og gå opp Daudmannsskardet. Fortsett gjennom skardet, følg varder og merker. Kassen står på en kolle ved øverste Gåsvatnan (til venstre når du kommer ned dalen). Flott terreng å gå i.



9 km



3 t



640 m



554 m



NEDRE NAVER (LØVA-BRAKKA), Glomfjord

Start på parkeringsplassen ved Namnlausvatnet. Følg den gamle anleggsveien vestover til vestenden av Namnlausvatnet. Her tar du av på T-merket sti som går vestover mot nedre Navervatn. Følg stien til demningen ved nedre Navervatn. Kassen henger på lukehuset ved demningen. På turen går du forbi Glomfjordløva, en stor stein som ser ut som en sjøløve. Ved nedre Naver finner du også Rallarbrakkene.



10 km



3-4 t



550 m



595 m



I MELØY KOMMUNE ER DET TO NASJONALPARKER; SALTFJELLET-SVARTISEN NASJONALPARK OG LÁHKO NASJONALPARK

Saltfjellet–Svartisen

Saltfjellet–Svartisen er Norges mest variasjonsrike nasjonalpark. Fra den ville Nordfjorden i vest strekker parken seg via høge fjell og evig is til frodige fjellbjørkedaler med stilleflytende elver. Lengst øst går parken over i Saltfjellets åpne fjellvidder med store løsmasseavsetninger fra istida. Svartisen dekker 370 km² og er Norges nest største isbre. Kalkrik berggrunn gir en rik flora med flere sjeldne arter. I de tradisjonelle reindriftsområdene finnes en enestående samling av samiske kulturminner.



Láhko nasjonalpark

Láhko nasjonalpark har et areal på ca. 188 km² og ligger i fjellområdet øst for Glomfjord. Nasjonalparken har det største sammenhengende kalksteinsområde i Norge som ligger over skoggrensa. Med sin størrelse og beliggenhet er det et unikt karstlandskap hvor regn og overflatevann har tært opp berggrunnen og formet en mengde grotter og bergformasjoner. Floraen i fjellområdet er svært rik, med omlag 290 kjente planter.

KVITSTEINDALSGAMMEN, Glomfjord

Gamma i Kvitsteindalen er et populært dagsturmal på Glomfjellet. Parker på parkeringsplassen ved Namnlausvatnet. Følg T-merka løype østover langs sørøstsiden av Sandvatnet, hvor du kommer inn i Láhko nasjonalpark, og videre på nordsida av lille Storglomvatnet. Gamma ligger nordøst for lille Storglomvatnet. Tørt og lettgått terreng. Gamma står åpen og har 2-4 sengeplasser på golvmadrasser. Vedovn, gassbluss og kokeutstyr.



14 km



4-5 t



550 m



660 m





SVARTISEN – VARDEN, Holandsfjorden

Ta skyssbåten fra Holandsvika til Svartisen. Følg grusvei 3 km inn mot breen. Etter at du har startet turen oppover berget deler stien seg etter hvert. Følg den lyseblå merkingen malt på berget. Denne viser letteste vei til Varden. Følger du den blå merkingen videre forbi Varden passerer du breen i forsvarlig avstand, og møter på DNTs røde merking mot Tåkeheimen etter ca 700 meter. Advarsel! Ikke gå for nær breen da det stadig løsner isblokker.



8,6 km 2-3t 168/195 m



TÅKEHEIMEN/HELGELANDBUKKEN

Ta skyssbåten fra Holandsvika til Svartisen. Herfra er det 4 km til foten av Engenbreen. Fra foten av breen følger du T-merket sti inn til nasjonalparkgrensen. Videre er det små varder og en litt utydelig sti, så kartet er viktig hvis tåka skulle komme. Beregn ca. 4 timer opp til hytta. Fra Tåkeheimen er det 381 høydemeter opp til Helgelandsbukken. Følg sti fra hytta opp til platået (1270 moh). Herfra er det ingen merking eller sti til toppen.



16,4 km 9-10 t 1454 m





FONNDALEN, Holandsfjorden

Ta skyssbåt fra Holandsvika til Svartisen. Fra kaia må du gå/sykle til Fonndalen. Gå opp til gården, igjennom tunet og følg skogsveien. Deretter oppmerket sti fram til posten som står innerst i dalen før oppstigningen til Fonndalsvatnet. Bildet er fra Fonndalsvatnet.



11 km



3-4 t



104 m



HOLANDSFJELLET, Halså

Start turen i Skålsvika like øst for Halså. Følg skogsveien innover mot Skålsvikdalen. Litt før veien krysser elva i Skålsvikdalen, tar du av til høyre og følger en sti som går på høyre side av elva opp til Skålsvikvatnet. Kryss utløpet av vatnet, følg sti videre opp lia på nordsida av vatnet til skaret mellom Halsavatnet og Skålsvikvatnet. Følg sti østover opp på fjellet, forbi Nattmålsvatnet og opp på Holandsfjellet. Vis hensyn ved parkering da det er noe begrenset parkering ved riksvei 17.



8,8 km



3-4 t



582 m





HALSATUVA, Halså

Starter på parkeringsplass ved Skogsveien 3 på Halså. Turen går opp Bjørndalen på skogsvei og videre på sti via Halsavatnet opp på Halsatuva. Siste traseen opp er litt bratt, fast underlag hele turen. Oppe på toppen kan du nyte en storslått utsikt. Ved Halsavatnet er det fine telt- og fiskemuligheter.



8,4 km



2,5 t



528 m



SKÅLSVIKVATNET, Halså

Starter i Skålsvika ca. 1,3 km sør for Halså hvor det er parkeringsplass ved Fv 17. Herfra går turen først langs skogsvei og deretter i kupert skog/fjellterreng fram til Skålsvikvatnet. Turen kan gjennomføres som en rundtur via Nattmålsvatnet og Sommarsetvatnet. Muligheter for leie av hytte ved Skålsvikvatnet og fiske i fjellvatnene. For hytteleie se www.ut.no.



8,8 km



2,5 t



534 m





ÅSEN – TJELLBÆRSKOGEN, Halså

Turen starter på Vårtunveien på Halså og er en rundtur gjennom skogsterreng. Lett tur uten større utfordringer, med mulighet for avstikkere til Tjellbærskogen, et område den lokale skolen bruker mye. Du finner også en sti opp til TV masta som er et utkikkspunkt over Halså.



1,8 km



30 min



68 m



FURØYODDEN, Halså

Ta av Fv 17 ved kryss til Furøy ferjekai, fortsett 1 km mot Furøy Camping. Parkering ved merket P-plass på Furøy Camping, herfra er det 200 m ned til kaia hvor turen starter. Flott tursti i kupert kystnatur. Deler av stien er tilrettelagt med gangbaner over myrlandt terreng, trapper på bratte berg og flere bord og benker langs ruten. Grillmuligheter. Turen er godt egnet for barn. Kulturminner fra vikingtid langs ruta.



2,9 km



1 t



62 m





TEPPSKARVATNET, Ågskardet

Ta til venstre i veikrysset ovenfor fergeleiet på Ågskardet. Like etter krysset tar man til høyre og følger veien gjennom byggefeltet fram til en port i utmarkgjerdet. Deretter følges oppmerket sti opp til skiltet Blåsfjellet. Her tar du av til høyre og går stien mot Blåsfjellet til du kommer til Teppskarvatnet. På turen er det er flott utsikt over Ågskardet og området rundt. NB – det er ikke nødvendig å ta med bil på fergestrekningen Furøy-Ågskardet.



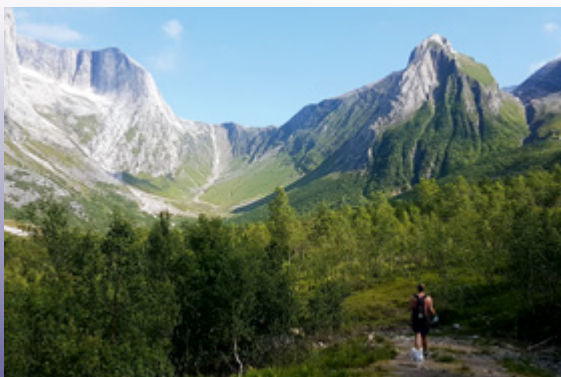
5 km



2 t



327 m



SØRKRÅGA, BJÆRANGEN

Ta av i veikrysset i Bjæringen og følg veien innover dalen. Parker ved skibua eller kjøp opp til kraftlinjemasta og parker der. NB – husk å lukk porten ved bua! Følg skogsveien til den slutter. Derfra følges godt merket sti fram til posten. Kan være litt bløtt et par steder. Framme ved kassen har du en flott utsikt utover Bjærangsdalen og majestetiske fjell rundt deg.



8,8 km



3-4 t



270 m





KJELDDALSAKSLA (ØRNSTEIN), Kjeldal

Start ved skilt i Kjeldal og følg skogsveien oppover. Kryss elva og gå opp skråningen. Følg merket skogsvei så langt den går. Videre er det godt merket til Ørnsteinen på Kjelddalsaksla. Her er det flott utsikt over Kjeldalen og utover Bjærangsfjorden. Parkering ved bedehuset i Kjeldal. (Ikke parker på mark/privat eiendom).



4,8 km 2-3 t t/r 368 m



KOPPEN, Engavågen

Parkering enten ved Enga skole eller ved trafo øverst i Askaliveien. Følg merket løype fra trafo og opp til Koppen. Stien er stort sett tørr, har enkelte bratte partier og er til sammen 1,3 km. Fra Koppen har du god utsikt mot Meløys skjærgård. Herfra kan du følge merket løype videre opp til Stordalstinden.



2,6 km 1 t 311 m





STORDALSTINDEN, Engavågen

Fra Koppen er det merket løype via Sivertbu og Stordalsrabben til Stordalstinden. Noen fuktige partier før Stordalsrabben. Flott utsikt mot Meløys skjærgård, Svartisen og Helgelandsbukken. På klare dager kan du se Lofotveggen. Alternativt kan merket turløype følges fra Askaliveien og opp til Stordalstinden. Denne er 3,1 km. Tørt terreng og dels skogsvei.



8 km



4 t



539 m



VERDENS ENDE, Engavågen

Parker ved Vallvågen båthavn. Herfra går turen på asfaltert gangsti rundt fjæra mot Nordtun HelseRehab og videre ut mot Verdens ende. Underveis går det små avstikkere ned mot havet. Området har flere benker om man vil sitte og nyte utsikten. Turen er tilrettelagt for bevegelseshemmede. Ytterst på Verdens ende har man en flott utsikt mot Meløys vakre skjærgård.



2,4 km



30 min



5 m





SIVERTBU, Engavågen

Turen til Sivertbu startes fra bygdahuset Idun. Følg skogsveien omlag 1,5 km, forbi høyspentlinja, opp en bratt høyresving til veien krysser bekken som kommer ned fra Stordalen. Her tar du sti opp til venstre. Etter ca 300 meter deler stien seg, følg sti mot høyre til målet. Sivertbu er en flott gapahuk der kaffen kan inntas mens man nyter utsikten.



STORVARDEN, Grønøy

Parker ved Grønøy samfunnshus og gå langs marka derfra. Turen går videre inn i skogen før stigningen starter. Etter første bakketopp er man på Lillevarden. Her er det kjempefint å raste for de minste. Videre herfra går det rett opp på Storvarden, der nydelig utsikt venter.





GRØNØYFURUA, Grønøy

Parker ved den nye moloen på Grønøy. Det er en lett stigning i en fin gammel skog til man kommer til øyas stolthet; den majestetiske Grønøyfuru. Furu ble gjenreist i 2015 etter hærverk. Her er det nydelig utsikt og benk med bord til å sitte på.



300 m



10 min



12 m



EINVIKA, Åmøya

Kjør ytterst til Storsand, og parker på parkeringsplassen ved stranden. Turen starter på vakre Storsandfjæra, man går langs fjæra et lite stykke før man går opp i skogen. Det blir først litt bratt oppover før man går ned mot Einvika. Det kan være noen bløte partier på turen.



1,5 km



30 min



0 m





TROLLSKARET, Åmøya

Trollskaret ligger på turen opp til Skarstinden på Åmøya. Kjør over fyllingen fra Grønøy, ta til venstre mot Stavnes og følg veien ca. 1 km til Bognes. Parker på utkjørsler langs veien (vis hensyn), og følg merkinga opp mot Trollskaret. Fjelltrimposten er ved en stor stein på starten av Trollskaret. De som har lyst, kan fortsette opp det siste urpartiet til toppen av Skarstinden.



5-6 km



3 t



431 m



BOLGTINDEN, Bolga

Turen starter ved kaia på Bolga. Ta til høyre mot Storvika. Følg merkingen. Den 339 meter høye toppen av øya nås på en times svært underholdende tur. Underveis klyves det, du haler deg opp etter et tau, vasser over myr og kryper over en egg. Omtrent halvveis MÅ du passe opp for det bratte stupet ovenfor Bolgbørra. IKKE gå ned til Bolgbørra herfra! Fantastisk utsikt utover øyriket fra toppen.



4,4 km



2 t



335 m





BOLGA RUNDT, Bolga

Turen starter ved kaia på Bolga og tar deg med gjennom Bolgbørra til Ruggesteinen og Klippfiskbergan. Du kan velge om du går til Ruggesteinen eller Bolgbørra først. Bolgbørra er et naturlig hull gjennom fjellet, og på klare dager ser du helt til Lofotveggen i nord. Klatre ned på nordsiden og følg merket sti langs fjæra til Ruggesteinen. Et parti langs svaberget er tilrettelagt med sikkerhetstau. Ved Vikan er det fin rasteplass med gapahuk.



6,5 km



2 t



98 m



RUGGESTEINEN/KLIPPFISKBERGAN, Bolga

Følg øverveien fra hurtigbåt/ fergekai mot Bolga skole. Gå gjennom porten vest for skolen og følg stien videre mot Klippfiskbergan. Like før Klippfiskbergan passerer du en rasteplass med gapahuk. Fjelltrimposten står ved Ruggesteinen som ligger ved sjøkanten. Ruggesteinen er en løs klippeblokk på 60 tonn rett nedenfor det store svaberget ved Klippfiskbergan. Klarer du å få steinen til å rulle? Fin familietur.



5,2 km



2 t



15 m





PADLETURER I MELØY

Meløys skjærgård har mange muligheter for flotte padleturer. Det er nå laget padlekart for to flotte områder i Meløy; Bolga og Støtt. Informasjonstavler med kart er satt opp i kaiområdet begge steder.

Alle turene er inndelt i vanskelighetsgrader og du må tilpasse turen etter ditt ferdighetsnivå. Se mer på

www.meloy.kommune.no/påtur

Støtt

På Støtt kan du velge mellom 4 ulike ruter med forskjellig vanskelighetsgrad: Svenningen rundt, Helløya rundt, Helløya-Innerstøtt rundt, Støttværet rundt.

På disse turene får du oppleve yrende fugleliv, et mylder av vakre hvite strender, du kan padle over store grønne områder med kritthvit sand, eller du kan leke deg i brenningene ut mot storhavet. Vi kan nesten garantere et møte med havørna, oter og kanskje en og annen sel.

Bolga

På Bolga kan du velge mellom 3 ulike ruter: Sandskjæran, Bolga og Bolgværet rundt, Flatvær og Bolgværet rundt. Tre ulike ruter hvor du kan padle nært land og nyte synet av lys sandbunn og hvite strender. Padle mellom øyer, holmer og skjær og oppleve fine strender der du kan gå i land om du ønsker en rast eller overnatting.

På den lengste turen får du virkelig sett hva skjærgården rundt Bolga har å by på; et mylder av øyer, holmer, skjær og vakre, hvite strender.

TRANSPORT

Daglige bussforbindelser knytter Meløy til Bodø langs Kystriksveien. Hurtigbåtruten Nordlandsekspressen (NEX 1) gir komfortabel transport sjøveien og anløper flere steder i Meløy på sine daglige turer mellom Bodø og Sandnessjøen. I tillegg er Ørnes anløpssted for Hurtigruten.

Kommunen bindes sammen av et nett av ferge-, hurtigbåt- og bussforbindelser, som kan ta deg ut til øysamfunnene og rundt i kommunen.

I sommer (perioden 22.06.2020 - 16.08.2020) gjør ekstra hurtigbåtaganger fra Bodø og Sandnessjøen våre vakre øyer og steder mere tilgjengelig for besøk.

Her finner du informasjon om rutetilbud:

www.reisnordland.no

www.torghatten-nord.no

www.engenbreenskyss.no – båtrute til Svartisen

Bestilling transport:

www.meloy-minibusservice.no

www.nordlandsbuss.no/Leie-buss

www.facebook.com/meloyadventure – ribturer

www.orneshotell.no – ribturer

www.engenbreenskyss.no – ribturer og båt til Svartisen

NYTTIGE LENKER

www.meloy.kommune.no – om Meløy kommune

www.meloy.kommune.no/fjelltrimmen

– om fjelltrimmen

www.svartisen.no – om tilbudene på Svartisen

www.bot.no – om Meløy turlag

www.glomfjellet.info – om hytter på Glomfjellet

www.nordlandsmuseet.no – om Nordlandsmuseet Meløy

UT.NO

På www.ut.no kan du få veibeskrivelse fra Google Maps. Bruk posisjonen du har nå, eller skriv inn stedsnavnet du reiser fra, og få kjøreanvisning til starten av turen direkte på telefonen.

OPPLEVELSER I MELØY

Det vil bli begrenset med kulturarrangement i Meløy sommeren 2020.

Vi anbefaler at du følger med på

www.meloy.kommune.no - kulturkalenderen for ulike kulturarrangement

www.nordlandsmuseet.no for åpningstider og aktiviteter på Ørnes handelssted og Meløy bygdemuseum.

www.meloy.kommune.no eller facebook.com/meloybibliotek for åpningstider og aktiviteter på Meløy bibliotek.

Meløynaturen har mange opplevelser å by på. Ønsker du å være med på brevandring, kajakkpadling eller andre aktiviteter? Meløy har flere aktører som tilbyr disse aktivitetene. Ta kontakt for å høre om hvilke muligheter de har. En oversikt over disse, samt overnattingssteder finner du på:

www.visitmeloy.no - facebook.com/VisitMeloy

www.gotomeloy.no - facebook.com/gotomeloy

www.visitbodo.com og www.kystriksveien.no

QR-KODER

Last ned en QR-kodeleser til din smarttelefon og få tilgang til kart og utfyllende informasjon om turene. Start kodeleseren og pek kameraet mot QR-koden.

I løpet av svært kort tid får du opp informasjonen om turen på din telefon. Husk at dette virker kun dersom du har nettilgang, og at det ikke erstatter et ordentlig kart. Vi anbefaler at turkartet for Meløy kommune tas med når man skal ut på tur.

For mer informasjon om turkartet for Meløy kommune, se side 4.



Eksempel QR-kode





GOD TUR!

FOTO:

Trym Kristiansen, Hanne Sofie Vindvik, Janniche Meløysund, Lotte Solhaug, Heidi Norum, Yvonn Grimstad, Malene Bjørklund, Marlene Blomstereng Karlsen, Tone Norum, Paul Kvarnsnes, Connie Slettan Olsen, Annie Sjøteig, Marie Kristine Dinnessen, Anita Breivik, Heidi Steiro, Ida Annie Grytvik, Helge Karlsen, Trond Skoglund, Britha Kjerpeset Omnes, Grete Høgmo Stenersen, Espen Maruhn, Gunnlaug Gjersvik, Silje Mari Karlsen, Ruth Amalie Breckan, Tine Korsnes, Kai Nymo, Berit Braseth, Jostein Skrede Solhaug, Rita Vøll, Frank Hansen, Julie Amunden, Torill Anita Hansen, Einar Arthur Kildal, Marit Meløysund, Kristine Karlsen, Hanne Barvik, Åge Hansen, Ingebjørg Sandaa Bjørklund, Rune Magnus Hansen

UTGIVER:

Meløy kommune, Kulturkontoret
Gammelveien 5, 8150 Ørnes
tlf: 75 71 00 00
www.meloy.kommune.no

FRISK STOLT