



TIMEPLAN MELØY KOMMUNE vår 2012

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG
Gågruppe - Halså kl. 11.00 Sted: Oppmøteutenfor Joker. 16/1 – 23/1 – 30/1, 6/2 og 20/2 Leder: Rakel Andersen	FRISKLIV	Seniordans kl. 11.00-13.00 Sted: Annenhver onsdag Ørnes og Glomfjord	Seniortrim kl. 11.00 Sted: Ørneshallen Leder: Berit Braseth
Trening på resept kl. 12.30 Sted: Ørnes Leder: Ann Eva Wadel	Trening på resept kl. 12.30 Sted: Ørnes Leder: Ann Eva Wadel	Trening på resept kl. 12.30 Sted: Ørnes Leder: Ann Eva Wadel	Trening på resept kl. 12.30 Sted: Ørnes Leder: Ann Eva Wadel
FRISKLIV	Sirkeltrening kl. 14.30 Sted: Glomfjordhallen Leder: Berit Braseth	FRISKLIV	Spinning ungdom kl. 17.30 Sted: Ørneshallen Leder: Karin Sandvik
FRISKLIV	Rygg/nakkegruppe kl. 18.00 Sted: Skytebanen, Ørneshallen Leder: Ann Eva Wadel	FRISKLIV	Gågruppe - Reipå kl. 18.00 Sted: Oppmøte Molobygget Leder: Bjørg Helen Skjelstad
FRISKLIV	Snøbading Fra 7/2 - kl. 18.30 Sted: Meløy Fritidsbad Leder: Eva Hildal	Sirkeltrening kl. 20.00 Sted: Ørneshallen Leder: Berit Braseth	Gågruppe - Ørnes kl. 18.00 Sted: oppmøte ved biblioteket. Leder: Per Arne Stark
BRA matlagingskurs Oppstart 27/2 kl. 18.00 Sted: Molobygget Reipå Påmelding tlf. 75 71 00 00	Magedans kl. 19.00 Sted: Gym.salen Ørnes skole Leder: Laila Freding	FRISKLIV	Gågruppe - Glomfjord kl. 19.00 Sted: oppmøte på kirkebakken Leder: Anne Rita Kolberg
FRISKLIV	FRISKLIV	FRISKLIV	BRA matlagingskurs Oppstart 1/3 kl. 18.00 Sted: Skolekjøkkenet Halså skole Påmelding tlf. 75 71 00 00