


PÅ TUR I MELØY 2021

FRILUFTSGLEDE FOR SMÅ OG STORE FØTTER

INFORMASJON



 Meløy Adventure



FRISK STOLT



FORORD

Naturen brukes nå som aldri før både til rekreasjon og opplevelser. Vi er derfor utrolig heldige i Meløy som har så mange unike turmuligheter. Med denne brosjyren ønsker vi å vise deg vei til mange av disse turmålene. Bruk sommeren til opplevelser rundt om i vår vakre kommune. Enten du ønsker å dra på kajakktur, gå i fjellet, sykle i terrenget eller besøke fjæra, vil du oppdage mange spennende og flotte turmål. Tar du med telt kan du jo også overnatte en eller to netter ute i naturen.

I denne brosjyren finner du turmål for turer til fots, i kajakk, på sykkel og til badeopplevelser.















Mange av turene i brosjyren er merket, enten som en del av «Vandring i Meløy», Fjelltrimmen eller DNT løype. Noen er ikke merket, men du finner dem på UT.no eller Telltur.no. Vi anbefaler at du uansett tar med deg Meløy kommunes turkart på turen.

For nærmere informasjon og kart:

God tursommer!

www.ut.no www.telltur.no

SYMBOLFORKLARING

-  Enkel vandring
-  Middels vandring
-  Krevende vandring
-  Utfordrende vandring
-  Terrengsykkelløype
-  Tur- retur
-  Rundtur
-  En vei
-  Tid
-  Minimum høyde
-  Maksimum høyde
-  Vandring i Meløy
-  Fjelltrimmen
-  Den Norske Turistforening

📷 Marlene Blomsterang Karlsen



På 18 forskjellige turmål i kommunen er det satt opp kasser med koder på (TellTur). Noter deg koden på turmålet. Denne koden og dato for besøket skriver du på Fjelltrimkortet som du kjøper og innleverer innen 1. oktober. I tillegg kan du, hvis du ønsker, registrere dine besøk på Telltur.no. Her kan du også melde deg på en egen TellTur konkurranse Sommertrivsel i Meløy 2021 (se side 4).

Fjelltrimkort koster 80 kroner og må bestilles på Servicetorget tlf. 75 71 00 00. Du betaler via VIPPS nr 135527, oppgir navn og adresse og antall kort, så sender vi deg kort(ene) i posten. Har du ikke VIPPS kontakter du Servicetorget for bestilling og avtale om mottak av faktura. Besøker du som voksen 10 eller flere av turmålene får du årets Fjelltrimkrus/fat. Er du over 75 år eller barn (t.o.m. året du fyller 10 år) skal du besøke 6 eller flere turmål for å få fat/krus. Du blir superfjelltrimmer hvis du som voksen går 16 turer, barn 12 turer. Som superfjelltrimmer vil du få både krus og fat. Fjelltrimmen går fra april/mai fram til 1. oktober. Postene utplasseres så fort været og snøforhold tillater det.

Les mer om Fjelltrimmen på www.meloy.kommune.no/fjelltrimmen og på www.telltur.no finnes turbeskrivelser og kart.

ALLE TURENE GJENNOMFØRES PÅ EGET ANSVAR – VIS FJELLVETT!





VANDRING I MELØY

Turløypene og naturen vår er viktig for folkehelsen. Meløy har det meste: Glomfjellet og to nasjonalparker, utallige øyer, isbre, hvite strender, isgrønne fjorder, blankstille hav, kvasse tinder og rolige åser. Meløy har flotte stier og turområder tett på der du bor. Gjennom prosjektet Vandring i Meløy har vi merket 40 turløyper etter nasjonal standard i samarbeid med frivillige. Tilrettelegging og merking av turløyper inspirerer flere til turopplevelser og gjør det trygt å gå for de som er lite kjent i et område.

Støtt: Svenningen, Tjyvdalen

Reipå: Kunna rundt, Skroven/Ørskroven, Skjeggen, Hornneset, Horntinden

Ørnes: Mosvollskardet/Svartvatnet, Svartvasshamran (fra flere startpunkt), Barfjellet

Meløya: Meløytinden, Meløysund-Bremnes, Grotta på Meløya

Neverdal: Glomneset, Sandågåsen, Spilderhesten/Nordhesten, Neverdalsmarka

Glomfjord: Setvikhågen, Glomvasshågen, Nordhågen, Lille Glomvatn, Sfinxen

Halsa: Svartisen, Halsatuva, Skålsvikvatnet, Tjellbærskogen, Furøyodden

Engavågen: Koppen, Stordalstinden, Verdens ende

Grønøy (kommer): Storvarden, Grønøyfuruva, Einvika

Bolga: Bolga rundt, Ruggesteinen, Bolgtinden



TELLTUR MELØY

Bli med på TellTur i Meløy. TellTur er friluftsrådernes elektroniske system for turregistrering (postkasse-trim). På www.telltur.no kan du finne turmål og registrere resultatene dine ved å benytte koden du finner når du kommer fram til målet. Konkurrer med deg selv eller andre turgåere om å nå flere mål. Turmålene i Meløy finner du ved klikk på meny punktet «Alle turmål», zoom i kartet til ditt område for å se hvilke turmål som finnes, og bli med på tur!

KONKURRANSE TELLTUR – SOMMERTRIVSEL I MELØY 2021

Vi har hatt konkurransen «Vintertrivsel i Meløy», i sommer heter konkurransen «Sommertrivsel i Meløy 2021» - og har 18 forskjellige turmål. Deltakelse i konkurransen registreres på www.telltur.no under fanen konkurranser og Salten friluftsråd. Velg «Sommertrivsel i Meløy 2021», registrer deg som bruker og meld deg på. Konkurransen går fra 1. mai til 1. oktober. Registrerer du 6 eller flere av turmålene i konkurransen er du med i trekningen av 4 gavekort på 1000 kroner. To av gavekortene vil utelukkende bli trukket blant barn og unge (aldersgruppe 0-20 år).

FOTOKONKURRANSE #PÅTURIMELØY

Merk bildene dine med **#påturimeløy** på Instragram, og du er med i vår fotokonkurranse. Vi er ute etter bilder som fanger den gode turopplevelsen, og premierer 5 bilder fra tursommeren 2021. Husk at innlegget må være offentlig slik at vi kan se det.

Vinnerbildene vil kunne bli brukt av Meløy kommune i ulike sammenhenger, vi kontakter da fotograf. Premiene er et gavekort på 500 kroner. Konkurransen går fra 1. mai til 1. oktober.

55 FORFØRENDE – TELLTUR KONKURRANSE I SALTEN

Meld deg på Salten friluftsråds temakonkurranse, 55 forførende friluftsmål 2021, og bli kjent med turmuligheter i hele Salten. Turene registreres på telltur.no under fanen Konkurranser og Salten friluftsråd. Du må være registrert som bruker for å kunne melde deg på. Konkurransen varer fra 5. mai til 5. november.

Forførende turmål i Meløy er: Engenbreen, Hornneset, Innerstøtt, Nedre Naver, Svartvasshamran og Verdens ende.

Nå er også boka 55 forførende i salg. I Meløy kan du få kjøpt den på Meløy bibliotek og på Servicetorget, Rådhuset.



UTSTYRSSENTRALER

Lyst til å dra på tur, men mangler utstyr?

Meløy utstyrssentral har et variert utvalg av friluftsutstyr som kan lånes gratis til barn og unge, og til en svært rimelig penge for voksne. Utstyrssentralen finner du på Meløy Bibliotek, Ørnes og har samme åpningstider som biblioteket. For mer informasjon, se www.meloy.kommune.no/utstyrssentral eller ta direkte kontakt på tlf. 75 71 07 90.

Noen skoler har også utstyrssentraler med ulikt innhold. Kontakt skolene for nærmere informasjon og leie:

Halsa skole tlf. 75 71 03 30 eller 996 96 630.

Spildra skole tlf. 75 71 04 00.

Meløy oppvekstsenter tlf. 75 71 01 90

TURKART MELØY KOMMUNE

Kartet gir deg en god oversikt over turmulighetene i Meløy, med mange turløyper avmerka på kartet og turbeskrivelser i tekst og bilder på baksida. Du finner også informasjon om utleiehytter, vassdrag med fiskekortsalg, parkeringsplasser, severdigheter og mye mer. Vi anbefaler at kartet tas med når man skal ut på tur. Målestokken på kartet er 1:75 000. Kartet fås kjøpt for kr. 100,- hos: Servicetorget, Meløy kommune, tlf. 75 71 00 00.

MERKING AV LØYPER OG STIER

Det merkes mange løyper i Meløy, noe som er et svært positivt tiltak for å legge til rette for friluftsliv for alle. Det merkes imidlertid på ulike måter, noe som kan være forvirrende for publikum. Vi anbefaler derfor felles regler for merking: ved permanent merking merkes løypene med skilt, blå merkebånd og blå maling på trær, stolper, stein o.l. Dette etter angitt forskrift. Permanent merking krever også skriftlig avtale med alle berørte grunneiere. Ved midlertidig merking av turløyper, fjelltrimmen o.l., anbefales det å bruke merkebånd som forsvinner av seg selv etter en tid, og/eller skilt som kan fjernes etter arrangementet. Spørsmål om merking kan rettes til Meløy kommune.

BÅNDTVANG

Vi minner om den generelle båndtvangen for hund i perioden 1. april tom. 20. august, og oppfordrer alle turgåere til å ta hensyn til vilt, fugleliv og husdyr på beite. Hold hunden i bånd.



Kunna

Øra

Støtt

Reipå

Ørnes

Neverdal

Meløya

Mesøya

Glomfjord

Vassdalsvik

Glomfjord

Fykan

Bolga

Grønøy

Engavågen

Fjellveien

Amøya

Halså

Forøy

Holand

Holandsfjorden

Agskardet

Båt til Svartisen

Svartisen

17

452

Sentrumsrunden

ØRNES

Velkommen til en frisk sentrumsrunde!

Underveis på turen finner du informasjon og inspirasjon til både fysiske utfordringer og steder for utsikt, avspenning og hvile. Følg du hele ruta, legger du bak deg 2,6 km – godt for hjerte, kropp og sinn.

God tur!



SENTRUMSRUNDEN ØRNES OG GLOMFJORD

Ikke alle kan, eller ønsker å gå på de høyeste toppene, eller på lange og krevende turer. Tanken bak Sentrumsrunden er å «løfte opp» de mange fordelene som ligger i de faste hverdagsaktivitetene. Går du en liten (eller stor) runde i nabolaget kan det være vel så viktig og bra for din helse og trivsel. Derfor har vi laget Sentrumsrunden. Her finner du skilt som viser runden, hvor du er på runden og ulike anbefalinger hvor du kan få opp pulsen eller hvor du kan ta en pust i bakken.

Sentrumsrunden på Ørnes

er ca. 2,6 km lang og uten de store opp- eller nedoverbakkene. Men ønsker du litt mere puls så kan du ta noen avstikkere opp bakker. Gå gjerne disse bakkene flere ganger slik at pulsen økes. Ta gjerne med deg en turkamerat, kanskje dere kan motivere hverandre? På sentrumsrunden kan du også nyte utsikten på kjærlighetsbenken på moloen, eller la tankene seile på benken på kaia.

Sentrumsrunden i Glomfjord

er ca. 4 km hvis du går den hele veien. Her går du i både oppover- og nedoverbakker. Du kan gjøre turen lengre ved å ta en avstikker, eller du kan ta en hvil på en benk og nyte frisk luft og fine omgivelser. Kanskje møter du en gammel kjenning som du kan gå sammen med? Kanskje gjør dere en avtale om å gå sammen oftere? Kanskje ser du noe som du ikke har lagt merke til før?

Vi ønsker alle en riktig god tur!

Annie Kristin Sjøteig



SVENNINGEN, Støtt

Rundturen starter ved dampskipskaia på Støtt. Gå videre mot Støtt brygge. Der veien deler seg tar du til høyre. Følg merkingen til Svenningen. På turen kan du oppleve godt bevarte bunkerser og kanonstillinger fra 2. verdenskrig. Med hodelykt kan du utforske bunkersene på egen hånd. Utsikten fra toppen er spektakulær over Vestfjorden, Lofotfjellene i nord og øyene i Helgeland i sør.



5,5 km



1,5 t



76 m



Heidi Norum



TJYVDALEN – STAVNES, Støtt

Rundturen starter ved dampskipskaia. Gå videre mot Støtt Brygge og over brua til indre Støtt og rett fram. Velg første vei til høyre før bedehuset og gå nedover Tjyvdalen mot sør til strandområdet. Så videre nordover og etterhvert ser du Meløy og Gåsvær mot øst. Du kan fortsette turen videre fra Stavnes, som er Fjelltrimpost i år, og rundt øya. Du kommer etter hvert inn på hovedveien og kan følge den tilbake.



6,5 km

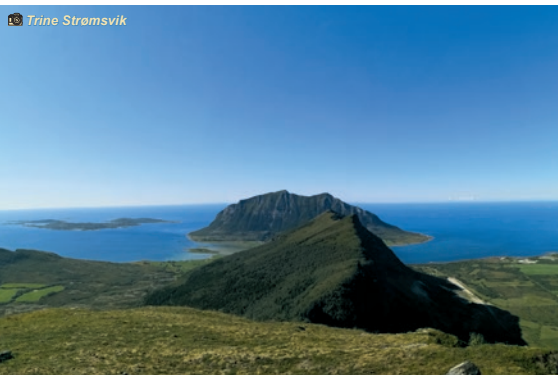


2 t



14m





SKROVTINDEN, Reipå

Skrovtinden ligger på Reipå. Start ved parkeringsplassen ytterst på Fore. Følg vei og ta til høyre oppover bakken i første veiskille. Følg stien og merking videre, nokså bratt stigning opp rygg nummer tre i fjellsiden til fjellplatået ca. 200 moh. Oppe på platået følger du en grei sti som går etter høydedraget nordøstover mot Skrovtinden. På turen har du flott utsikt utover fjorden, du ser over til Kunna og Øra, fin utsikt over Reipå.



6,6 km



3-4 t



463 m



BJØRNDALEN, Reipå

Start turen fra utkjørsel ved skogsvei på Nordsidveien. Følg traktorvei, første delen av turen er flat, men så stiger det jevnt til du er oppe ved posten i Bjørndalen. Siste delen av turen går på sti. Omtrent halvveis opp deler traktorveien seg - her må dere gå rett fram, går du til høyre kommer du til toppen av Grimstadskardet. Fra postkassen i Bjørndalen kan du nyte flott utsikt mot øst og sør.



4,6 km



1,5 t



280 m





HORNNESET, Reipå

I kommunens mest attraktive turområde opplever du hvite sandstrender, skjærgård, svaberg, åser og variert skogsterreng. Flere stier tar deg ut til turens hovedmål, ytterstia mot havet. Alle starter fra parkeringsplassen ytterst på Fore, Reipå: «Innerveien» – ta til høyre i første kryss og følg veien mot havet. «Midtre vei» – følg stien rett fram, litt raskere tur enn «innerveien». «Fjæra-veien» – følg stien og ta ned mot havet i første kryss og følg bergene utover.



6,8 km



1,5 t



44 m



HORNTINDEN, Reipå

Turen starter på parkeringsplassen ytterst på Fore, Reipå. Følg turstien 100 meter og ta av mot høyre der veien skiller seg. Ta så til høyre igjen og følg rabben opp på «hatten». Der finner du lett sti som du følger et lite stykke og tar av mot venstre når den deler seg. Turen går over berg og lyng, lette men luftige klatreparti mot slutten. Vel oppe åpner landskapet seg og man får en fantastisk utsikt over majestetiske Kunna, Støtt, Gåsvær og helt til Træna.



4,4 km



1,5 t



454 m





KUNNA RUNDT, Øra–Reipå

Rundturen starter fra molen med retning rundt fra østsiden (mot klokka) av Kunna. En opplevelsestur i et værhardt område, et variert og noe krevende terreng. Det er IKKE anbefalt å gå utenom merket trasé på grunn av store steiner, kløfter og mulighet for å gå seg fast. Midtveis ligger Fleinværskjæret som man kan gå til på fjære sjø. Vær oppmerksom på at det på slutten av turen er noen utfordrende partier.



9 km



3,5 t



30 m



MOSVOLLSKARDET, Ørnes

Fra parkeringsplass ved enden av Øvre Mosvoldveien/ Løvset er det merket sti som fører deg til Mosvollskardet. Skogsveien passer både for unge og eldre, samt barnevogn og sykkel. På Mosvollskardet kan du ta deg en stopp på Knutbu. Du kan eventuelt følge sti videre til Svartvatnet på Reipå, en bortgjemt perle i Meløy. Du kan også starte turen fra enden av Idrettsveien.



7,8 km



2,5 t



164 m



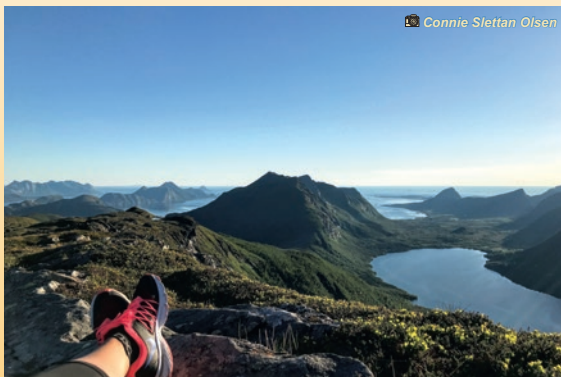


ØSTENTINDEN (BLÅTINDEN), Ørnes

Turen starter på Gjerset, følg sti oppover og gjennom granskogen. Et stykke over granskogen deler stien seg, en sti går nordvest over mot Ronetind, mens stien til Østentind går østover. Jevn stigning oppover, noe brattere på slutten. På toppen får du storslagen utsikt over nabotopper og øyriket. Turen er ikke merket, se spor på UT.no



5,6 km 3,5-4 t 716 m



SVARTVASSHAMRAN, Spilderdalen, Ørnes

Turen starter ved skihytta i Spilderdalen, ca. 4 km fra Spilderbrua. Følge skogsvei til demning ved Matvatnet, herfra følger du sti til Breifjell og videre opp til Svartvasshamran. Fint terreng med tydelig vei og sti. I området er det flere mindre fiskevann. Svartvasshamran er et av Meløys 55 forførende turmål. Turen til kan også gås fra Mosvollidalen og fra Ørnes havn, se spor UT.no



12,2 km 4 t 626 m





BARFJELLET, Spildra skole, Ørnes

Turen starter ved Spildra skole, Følg sti som går i variert terreng; berg, mors og lyng. Ta en pust i bakken og nyt utsikten fra Kvilarsteinen (TellTur mål), før turen går videre. Stort sett tørr sti med små myrpartier. Stien til Barfjellet gir fin utsikt over nærområdet; Spildra i sørvest, Spildervika med Mesøya i vest og Ørnes, Engøya og Teksmona i nordvest. Fra toppen, kan du i klarvær, se helt til Træna i sørvest. Tar du turen tidlig på morgnen, kan du få med deg innseilingen til hurtigruten.



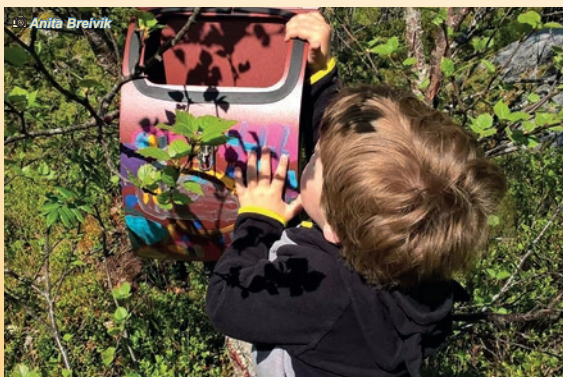
10 km



3 t



574 m



BARNEHAGETRIMMEN

Hver barnehage i Meløy har sin egen turløype, Hit går små føtter for å få fine naturopplevelser. Barna har mye å fortelle. Vi ønsker derfor at mamma, pappa og andre skal få ta del i opplevelsen. Ta med barna på tur i deres kjente terreng og hør hva de har å fortelle. Alle turmålene har nå fått TellTur-kode, og du finner dem på telltur.no.

Reipå barnehage: Toppen av Tuven

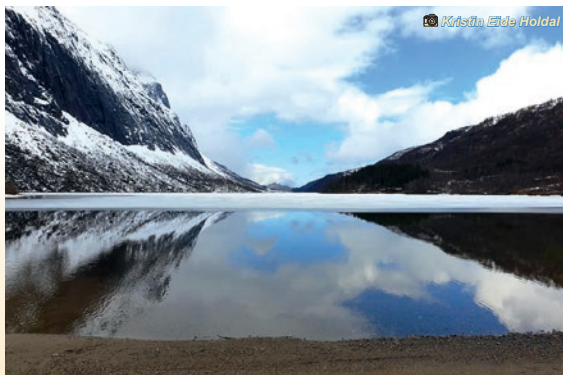
Utsikten barnehage: Under Sørhesten

Glomfjord barnehage: Under Nordhaugen

Halsa barnehage: Mortenhåla

Vall barnehage: Lille trollskogen

Meløy oppvekstsenter: Hundremeterskogen



SPILDERDALSBOTN, Ørnes

Start ved kraftstasjonen i Spilderdalen, følg veien forbi bolighuset og merket sti videre til innerenden av Spilderdalsvannet. På turen går du forbi Vinterveien, hvor fjøsmuren står igjen etter gården som var bosatt fra 1700 tallet og fram til 1928. Litt lang tur, men fin familietur som går i variert terreng.



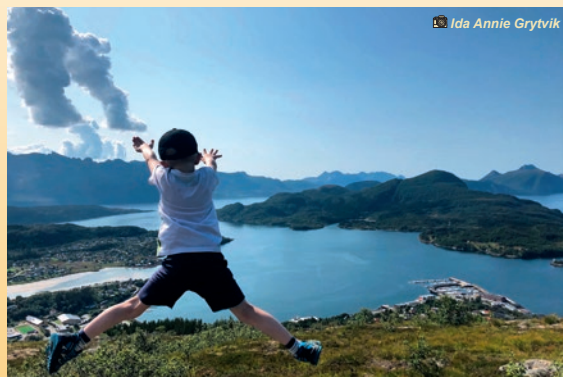
6 km



2-3 t



105 m



DJUPVIKFJELLET, Ørnes

Turen starter i Aspdalen, like ved fotballøkkka. Vis hensyn ved parkering. Parker gjerne i Ørnes sentrum 1. Følg sti langs fjellryggen og ta til venstre mot toppen der stien deler seg. På toppen kan man nyte flott utsikt over Ørnes og fjorden utover. Toppen kan også nå ved å gå sti under kraftlinjen fra Åsveien i Mosvoldalen, og fra Spildra skole.



2,2 km



1,5 t



305 m





MELØYTINDEN, Meløy

Fra fergeleiet kjører du til veikrysset ved Meløy kirke, her tar du til høyre og følger veien mot Skagen og videre til parkeringsplassen på Bremnes. Herfra følger du skilt og sti som viser vei opp Ellingslettdalen. Når du kommer opp på fjellet går du rett fram til du ser Molivatnet. Deretter følger du sti litt til høyre for ryggen, opp mot Meløytinden.



5,8 km



3,5 t



582 m



MELØYSUNDFJELLET, Meløy

Meløysundfjellet befinner seg ikke så høyt over havet, men gir deg likevel en fantastisk utsikt over fjell- og øyriket i Meløy. 500 meter fra bebyggelsen ovenfor fergeleiet, tar du av fra veien og inn på merket sti mot venstre. Følg løya forbi Lomtjønna og til turmålet der det står en lokal trimkasse. Turen er første del av Meløymarsjløypa som du finner beskrivelse av på ut.no.



3,4 km



1,5 t



233 m





STORVATNET, Meløy

Start fra parkeringsplassen ved badestranda Bremnes på nordsiden av Meløya. Følg skogsvei ca. 1 km til et skilt, der en fortsetter opp til høyra der pila viser mot Meløysund. Derfra er det god sti til opp på fjellet og bortover til en er ved Storvatnet. Utleiehytta Fjellheim passer rett før vannet. Fjelltrimkassen står rett ved utløpet av Storvatnet. Flott utsikt mot Gåsvær, Støtt, Kunna og deler av Reipå. Vis hensyn, dyr på beite i området.



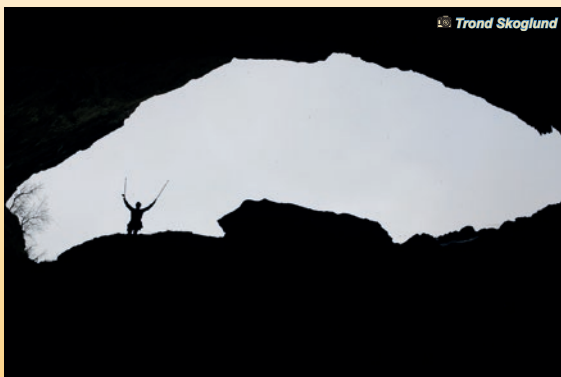
4,4 km



1,5-2 t



126 m



GROTTA, Meløy

Turen starter på parkeringsplassen på Bremneset. Følg traktorveien østover til trimkassen i Løyfta, følg videre blå merking i kupert og stedvis vått terreng langs nordsida av øya. Siste del går i bratt stigning opp til grotta, som ligger under et flåg omlag 150 meter over havet. Her får du flott panoramautsikt mot øyene og fastlandet i nord. Grotteåpninga er stor og skrår nedover til en trang inngang, som er sikret med tau. All ferdsel i grotta bør ha fokus på sikkerhet. Bruk hjelm og lykt.



6,4 km



3-4 t



150 m





GLOMNESET, Eidbuktt

Start ved naustene i enden av Strandveien. Følg merket sti opp mot toppen av neset. Det er et bratt parti der du må holde deg i tau for å komme opp. Videre en tur i lett og variert terreng ut til fyrlykta. Flotte rasteplasser og muligheter for fiske. Turen er best å gå i tørt vær. Vis hensyn ved parkering.



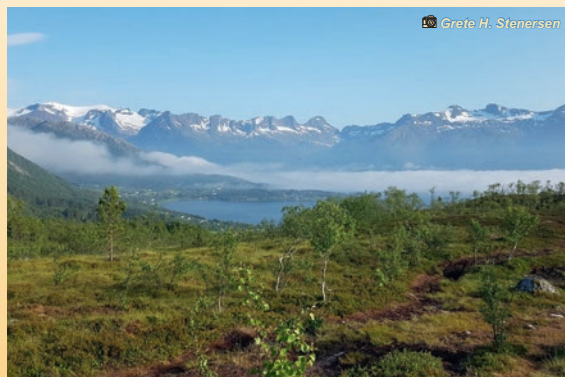
6,4 km



3 t



177 m



SANDÅGÅSEN, Eidbuktt

Turen starter fra rasteplassen på Eidbuktt hvor du kan parkere. Kryss fylkesveien og følg merket sti vestover bergene før stia snur nordover. Stia er i hyppig bruk og er lett å følge. Dette er en lettgått tur som passer for alle, også barnefamilier. Majestetiske Spilderhesten leder deg fram mot målet. Vel fremme kan du nyte en flott utsikt mot Spildra og Ørnes i nord samt Neverdal i sør og øyriket i vest.



4 km

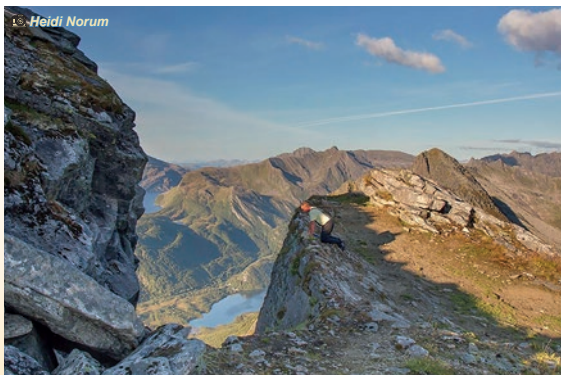


1,5 t



207 m





SPILDERHESTEN, Neverdal

Stien starter bak Utsikten barnehage. Vis hensyn og gå rundt kunstgressbanen i barnehagens åpningstid. Følg skogsvei mot miljøhytta og sti videre bak hytta og opp gjennom skogen. Over tregrensen går stien gjennom ei steinur. Her er det bratt og en del løse masser og du må trå varsomt. Fra Sørhesten (500 moh.) følges ryggen østover før du vender nordover mot toppen. Fra Sørhesten og opp er belønningen en fantastisk utsikt i alle retninger.



5 km



4 t



811 m



NEVERDALSMARKA, Neverdal

Ta av fylkesvei 17 ved dagligvarebutikken og følg veien til skibua for parkering. Parker ved skibua. Følg merking innover i dalen. Ved Neverdalsvatnet er det åpen grillhytte og mange muligheter for aktiviteter som fiske, bading og lån av kano. Langs deler av turstia finner du også Planetstia, trimkasser og benker. Neverdalsmarka passer fint for barnefamilier. Du kan følge løypa hele veien inn til botnet eller ta korteste vei ned til innersiden av vatnet.



6,3 km



2,5 t



147 m





SETVIKHÅGEN, Glomfjord

Start ved Meløy Fritidsbad. Kryss veien på sørsiden av badet, og følg anleggsveien forbi steinbruddet og videre mot toppen av Setvikhågen. Fra Setvikhågen har du utsikt ut over Glomfjorden og Glomfjordalpene. Turen går herfra nedover mot gamle gårdstuffer i Setvik. På veien går du forbi tyske skytestillinger fra andre verdenskrig. Fra Setvik går stien langs Setvikåga opp mot Glomfjord.



5 km



1,5 t



195 m



GLOMVASSHÅGEN, Glomfjord

Gå opp slalåmbakken i Glomfjord alpinsenter. Det er god sti opp bakken til postkassen på toppen av Glomvasshågen. På turen kan du ta en pause i gapahuken ved Gif-sletta, og på toppen besøker du gapahuken Glomvassbu med fantastisk utsikt ut over Glomfjorden. Fortsett gjerne turen videre til skihytta ved toppen av stolheisen. Turen kan også gås fra Glomfjord skole – se [Telltur.no](https://www.telltur.no)



5,4 km



3 t



562 m





Espen Karuhn

LILLE GLOMVATN, Glomfjord

Start på parkeringsplassen ved Meløy Kulturhus. Gå mot sør over gangbrua, og følg gruslagt sti rundt Lille Glomvatn. Langs stien finner du en gapahuk med grillplass og brygge med mulighet for bading og fiske. Stien er tilrettelagt for barnevogn og rullestol med ledsager.



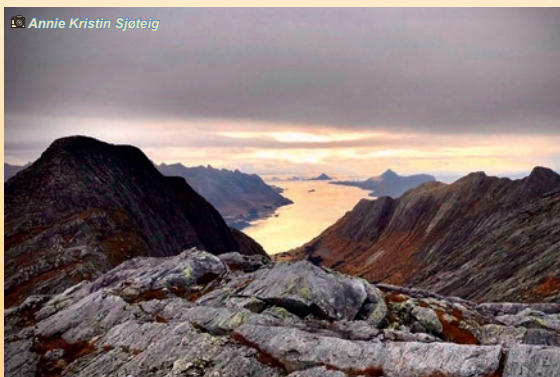
1,6 km



30 min



147 m



Annie Kristin Sjøteig

SKARDET UNDER SFINXEN, Glomfjord

Start ved Meløy fritidsbad. Kryss fylkesveien og grusbanen øst for badet. Følg merket løype opp gjennom barskog i ca. 500 m. Følg deretter fjellryggen i jevn stigning opp til skardet til ca. 650 meters høyde, hvor Fjelltrimposten er. Skardet ligger mellom Ytre Holten og Sfinxen med flott utsikt over Glomfjord og utover fjorden. Hvis du ønsker kan du fortsette i jevn og bratt stigning opp til toppen av Sfinxen på 836 meters høyde.



4,8 km

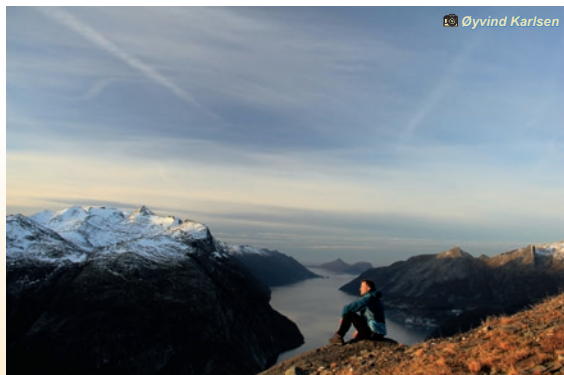


2-3 t



650 m





RALLARMARSJLØYPA, Glomfjord

Her følger du i rallarens spor etter den første kraftutbygginga i Glomfjord fra 1912-1920. Ta av fra riksvei 17 mellom Fykantunnelen og Svartistunnelen. Parkering like etter at du har passert brua over elva. Følg sti/vei opp til «Papphuset» (Tellturmål). Videre sti til høyre for huset, rundt Djupdalen og opp på fjellet til Nedre Naver. Turen er bratt og noen steder ulendt. Reben vest, 878 moh er også verdt et besøk, da tar du av stien mellom «Papphuset» og Djupdalen og følger ryggen til topps.



11 km 3,5-4 t 95 m 667 m



DNT-TURER – GLOMFJELLET

På Glomfjellet er det mulig å gå både korte og lange turer ved å følge løypene som er merket av DNT. Løypene er merket med små varder, og for at du skal vite at du er på en DNT-sti, er noen av vardene er merket med en rød T. Her finnes løyper for dagsturer, og også lengre turer som går over til Beiarn eller Gildeskål. Mange av stiene er også fine for terrengsykling, men husk at du må forhold deg til nasjonalparkreglene for sykkelbruk. DNTs ruter finner du på [UT.no](https://www.ut.no)



KJERRINGA, Glomfjord

Turen starter fra parkering på Namnlaushøgda eller ved Storglomvassdemningen (Torsbu), følg T-merket sti mot Lille Sandvann. Ta av 90 grader fra T-merket sti på sørsiden av Lille sandvann mot varde på Kjerringa. Følg merking og varder. Vel framme er det flott utsikt mot Glomdalen, Svalvann med Svalvannshytta og Svartisen som går ned i Storglomvann.



9,2 km



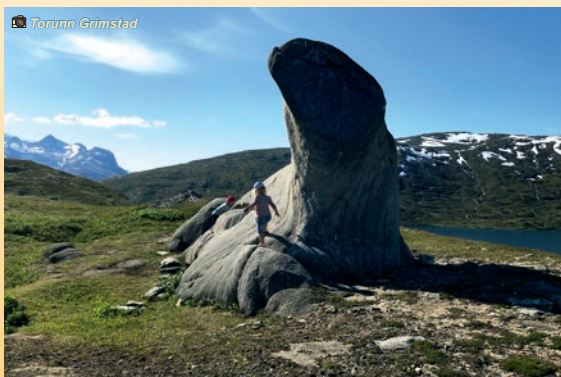
3 t



550 m



777 m



NEDRE NAVER (LØVA-BRAKKA), Glomfjord

Start på parkeringsplassen ved Namnlausvatnet. Følg den gamle anleggsveien vestover til vestenden av Namnlausvatnet. Her tar du av på T-merket sti som går vestover mot nedre Navervatn. Følg stien til demningen ved nedre Navervatn. På turen går du forbi Glomfjordløva, en stor stein som ser ut som en sjøløve. Ved Nedre Naver finner du Rallarbrakka og Fykantrappa. Gå samme vei tilbake men ta gjerne Fykantrappa i øyensyn. Utsikten og trappa er imponerende!



10 km



3-4 t



550 m



595 m



I MELØY KOMMUNE ER DET TO NASJONALPARKER; SALTFJELLET-SVARTISEN NASJONALPARK OG LÁHKO NASJONALPARK

Saltfjellet–Svartisen

Saltfjellet–Svartisen er Norges mest variasjonsrike nasjonalpark. Fra den ville Nordfjorden i vest strekker parken seg via høge fjell og evig is til frodige fjellbjørkedaler med stilleflytende elver. Lengst øst går parken over i Saltfjellets åpne fjellvidder med store løsmasseavsetninger fra istida. Svartisen dekker 370 km² og er Norges nest største isbre. Kalkrik berggrunn gir en rik flora med flere sjeldne arter. I de tradisjonelle reindriftsområdene finnes en enestående samling av samiske kulturminner.



Láhko nasjonalpark

Láhko nasjonalpark har et areal på ca. 188 km² og ligger i fjellområdet øst for Glomfjord. Nasjonalparken har det største sammenhengende kalksteinsområde i Norge som ligger over skoggrensa. Med sin størrelse og beliggenhet er det et unikt karstlandskap hvor regn og overflatevann har tært opp berggrunnen og formet en mengde grotter og bergformasjoner. Floraen i fjellområdet er svært rik, med omlag 290 kjente planter.

KVITSTEINDALSGAMMEN, Glomfjord

Gamma i Kvitsteindalen er et populært dagsturmål på Glomfjellet. Parker på parkeringsplassen ved Namnlausvatnet. Følg T-merka løype østover langs sørøstsiden av Sandvatnet, hvor du kommer inn i Láhko nasjonalpark, og videre på nordsida av lille Storglomvatnet. Gamma ligger nordøst for lille Storglomvatnet. Tørt og lettgått terreng. Gamma står åpen og har 2-4 sengeplasser på golv madrasser. Vedovn, gassbluss og kokeutstyr.



14 km



4-5 t



550 m



660 m



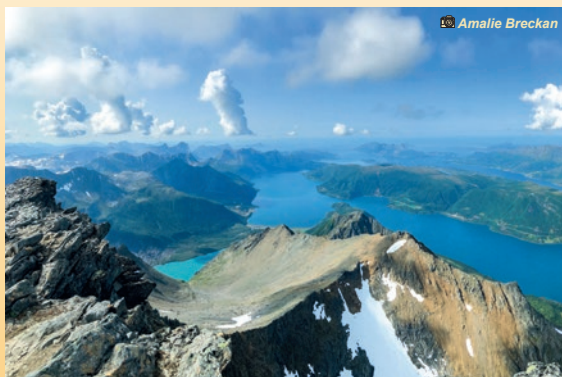


SVARTISEN – VARDEN, Holandsfjorden

Ta skyssbåten fra Holandsvika til Svartisen. Følg grusvei 3 km inn mot breen. Etter at du har startet turen oppover berget deler stien seg etter hvert. Følg den lyseblå merkingen malt på berget. Denne viser letteste vei til Varden. Følger du den blå merkingen videre forbi Varden passerer du breen i forsvarlig avstand, og møter på DNTs røde merking mot Tåkeheimen etter ca 700 meter. Advarsel! Ikke gå for nær breen da det stadig løsner isblokker.



8,6 km 2-3t 168/195 m



TÅKEHEIMEN/HELGELANDBUKKEN

Ta skyssbåten fra Holandsvika til Svartisen. Herfra er det 4 km til foten av Engenbreen. Fra foten av breen følger du T-merket sti inn til nasjonalparkgrensen. Videre er det små varder og en litt utydelig sti, så kartet er viktig hvis tåka skulle komme. Beregn ca. 4 timer opp til hytta. Fra Tåkeheimen er det 381 høydemeter opp til Helgelandsbukken. Følg sti fra hytta opp til platået (1270 moh). Herfra er det ingen merking eller sti til toppen.



16,4 km 9-10 t 1454 m





FONNDALEN, Holandsfjorden

Ta skyssbåt fra Holandsvika til Svartisen. Fra kaia må du gå/sykle til Fonndalen. Gå opp til gården, igjennom tunet og følg skogsveien. Deretter oppmerket sti fram til posten som står innerst i dalen før oppstigningen til Fonndalsvatnet. Denne turen byr på unik natur i isbrensens spor.



11 km



3-4 t



104 m



HOLANDSFJELLET, Halså

Start turen i Skålsvika like øst for Halså. Følg skogsveien innover mot Skålsvikdalen. Litt før veien krysser elva i Skålsvikdalen, tar du av til høyre og følger en sti som går på høyre side av elva opp til Skålsvikvatnet. Kryss utløpet av vatnet, følg sti videre opp lia på nordsida av vatnet til skaret mellom Halsavatnet og Skålsvikvatnet. Følg sti østover opp på fjellet, forbi Nattmålsvatnet og opp på Holandsfjellet. Vis hensyn ved parkering da det er noe begrenset parkering ved riksvei 17.



8,8 km



3-4 t



582 m





HALSATUVA, Halså

Starter på parkeringsplass ved Skogsveien 3 på Halså. Turen går opp Bjørndalen på skogsvei og videre på sti via Halsavatnet opp på Halsatuva. Siste traseen opp er litt bratt, fast underlag hele turen. Oppe på toppen kan du nyte en storslått utsikt. Ved Halsavatnet er det fine telt- og fiskemuligheter.



8,4 km



2,5 t



528 m



FURØYODDEN, Halså

Ta av Fv 17 ved kryss til Furøy ferjekai, fortsett 1 km mot Furøy Camping. Parkering ved merket P-plass på Furøy Camping, herfra er det 200 m ned til kaia hvor turen starter. Flott tursti i kupert kystnatur. Deler av stien er tilrettelagt med gangbaner over myrlendt terreng, trapper på bratte berg og flere bord og benker langs ruta. Grillmuligheter. Turen er godt egnet for barn. Kulturminner fra vikingtid langs ruta.



2,9 km



1 t



62 m





TEPPSKARVATNET, Ågskardet

Ta til venstre i veikrysset ovenfor fergeleiet på Ågskardet. Like etter krysset tar man til høyre og følger veien gjennom byggefeltet fram til en port i utmarkgjerdet. Deretter følges oppmerket sti opp til skiltet Blåsfjellet. Her tar du av til høyre og går stien mot Blåsfjellet til du kommer til Teppskarvatnet. På turen er det er flott utsikt over Ågskardet og området rundt. NB – det er ikke nødvendig å ta med bil på fergestrekningen Furøy-Ågskardet.



5 km



2 t



327 m



SØRKRÅGA, BJÆRANGEN

Ta av i veikrysset i Bjæringen og følg veien innover dalen. Parker ved skibua eller kjøp opp til kraftlinjemasta og parker der. NB – husk å lukk porten ved bua! Følg skogsveien til den slutter. Derfra følges godt merket sti fram til posten. Kan være litt bløtt et par steder. Turen går i storslått natur med majestetiske fjell. Framme ved posten har du flott utsikt utover Bjæringdalen. Det er ganske bløtt på enkelte partier av turen.



8,8 km



3-4 t



270 m





KJØLEN, Kjeldal

Start ved skilt i Kjeldal og følg skogsveien oppover. Følg merket sti, kryss elva og ta til venstre, videre oppover forbi grillhytte, opp en bakke og over myr. Turen går i jevn stigning oppover til du er på 850 meters høyde. Vel oppe ser du ned til Renndalsvatnet, du ser innover Glomfjorden, og utover fjorden ser man Klemmetinden, Åmøy og Rødøy.



KLOKKA10STEIN, Engavågen

Turen startes fra bygdahuset Idun. Følg merket skogsvei og ta til høyre når den deler seg. Turen fortsetter på skogsvei og videre over på sti. Vel framme er det fint å sitte å se på solnedgangen mot Bolga og Meløya. Klokka10steinen er ett lokalt navn, og noen sier det har med sola som skinner mot fjellet klokka ti. Passer som familietur, men vær forsiktig da det er bratt ned floget på toppen!





STORDALSTINDEN, Engavågen

Fra Koppen er det merket løype via Sivertbu og Stordalsrabben til Stordalstinden. Noen fuktige partier før Stordalsrabben. Flott utsikt mot Meløys skjærgård, Svartisen og Helgelandsbukken. På klare dager kan du se Lofotveggen. Alternativt kan merket turløype følges fra Askaliveien og opp til Stordalstinden. Denne er 3,1 km. Tørt terreng og dels skogsvei.



8 km



4 t



539 m



VERDENS ENDE, Engavågen

Parker ved Vallvågen båthavn. Herfra går turen på asfaltert gangsti rundt fjæra mot Nordtun HelseRehab og videre ut mot Verdens ende. Underveis går det små avstikkere ned mot havet. Området har flere benker om man vil sitte og nyte utsikten. Turen er tilrettelagt for bevegelsehemmede. Ytterst på Verdens ende er det grillsted og en flott utsikt mot Meløys vakre skjærgård.



2,4 km



30 min



5 m





STORVARDEN, Grønøy

Parker ved Grønøy samfunnshus og gå langs marka derfra. Turen går videre inn i skogen før stigningen starter. Etter første bakketopp er man på Lillevarden. Her er det kjempefint å raste for de minste. Videre herfra går det rett opp på Storvarden, der nydelig utsikt venter.



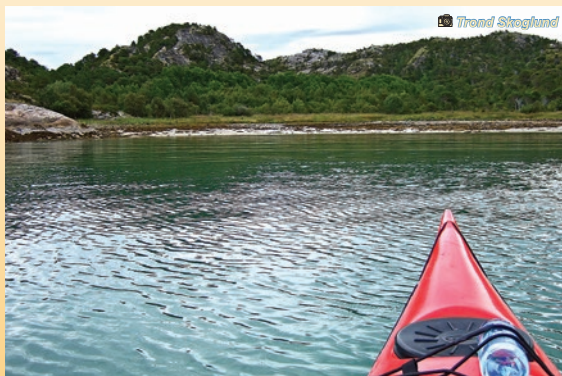
3,6 km



1t



104 m



EINVIKA, Grønøy

Kjør ytterst til Storsand, og parker på parkeringsplassen ved stranden. Turen starter på vakre Storsandfjæra, man går langs fjæra et lite stykke før man går opp i skogen. Det blir først litt bratt oppover før man går ned mot Einvika. Det kan være noen bløte partier på turen.



1,5 km



30 min



0 m





Marlene Blomstereng Karlisen

TROLLSKARET, Åmøya

Trollskaret ligger på turen opp til Skarstinden på Åmøya. Kjør over fyllingen fra Grønøy, ta til venstre mot Stavnes og følg veien ca. 1 km til Bognes. Parker på utkjørsler langs veien (vis hensyn), og følg merkinga opp mot Trollskaret. Fjelltrimposten er ved en stor stein på starten av Trollskaret. De som har lyst, kan fortsette opp det siste urpartiet til toppen av Skarstinden.



5-6 km



3 t



431 m



Connie Slettan Olsen

BOLGTINDEN, Bolga

Turen starter ved kaia på Bolga. Ta til høyre mot Storvika. Følg merkingen. Den 339 meter høye toppen av øya nås på en times svært underholdende tur. Underveis klyves det, du haler deg opp etter et tau, vasser over myr og kryper over en egg. Omtrent halvveis MÅ du passe opp for det bratte stupet ovenfor Bolgbørra. IKKE gå ned til Bolgbørra herfra! Fantastisk utsikt utover øyriket fra toppen.



4,4 km



2 t



335 m





BOLGA RUNDT, Bolga

Turen starter ved kaia på Bolga og tar deg med gjennom Bolgbørra til Ruggesteinen og Klippfiskbergan. Du kan velge om du går til Ruggesteinen eller Bolgbørra først. Bolgbørra er et naturlig hull gjennom fjellet, og på klare dager ser du helt til Lofotveggen i nord. Klatre ned på nordsiden og følg merket sti langs fjæra til Ruggesteinen. Et parti langs svaberget er tilrettelagt med sikkerhetstau. Ved Vikan er det fin rasteplass med gapahuk.



6,5 km



2 t



98 m



RUGGESTEINEN/KLIPPFISKBERGAN, Bolga

Følg øverveien fra hurtigbåt/ fergekai mot Bolga skole. Gå gjennom porten vest for skolen og følg stien videre mot Klippfiskbergan. Like før Klippfiskbergan passerer du en rasteplass med gapahuk. Fjelltrimposten står ved Ruggesteinen som ligger ved sjøkanten. Ruggesteinen er en løs klippeblokk på 60 tonn rett nedenfor det store svaberget ved Klippfiskbergan. Klarer du å få steinen til å rugge? Fin familietur.



5,2 km



2 t



15 m





PADLETURER I MELØY

Meløys skjærgård har mange muligheter for flotte padleturer. Det er nå laget padlekart for to flotte områder i Meløy; Bolga og Støtt. Informasjonstavler med kart er satt opp i kaiområdet begge steder.

Alle turene er inndelt i vanskelighetsgrader og du må tilpasse turen etter ditt ferdighetsnivå. Se mer på

www.meloy.kommune.no/påtur

Støtt

På Støtt kan du velge mellom 4 ulike ruter med forskjellig vanskelighetsgrad:

Svenningen rundt, Helløya rundt, Helløya-Innerstøtt rundt, Støttværet rundt.

På disse turene får du oppleve yrende fugleliv, et mylder av vakre hvite strender, du kan padle over store grunne områder med kritthvit sand, eller du kan leke deg i brenningene ut mot storhavet. Vi kan nesten garantere et møte med havørna, oter og kanskje en og annen sel.

Bolga

På Bolga kan du velge mellom 3 ulike ruter:

Sandskjæran, Bolga og Bolgværet rundt, Flatvær og Bolgværet rundt. Tre ulike ruter hvor du kan padle nært land og nyte synet av lys sandbunn og hvite strender. Padle mellom øyer, holmer og skjær og oppleve fine strender der du kan gå i land om du ønsker en rast eller overnatting.

På den lengste turen får du virkelig sett hva skjærgården rundt Bolga har å by på; et mylder av øyer, holmer, skjær og vakre, hvite strender.



PÅ SYKKEL I MELØY

Mange fine opplevelser skjer også fra sykkelsetet. Meløy innbyr både til sykling langs landeveien og i terrenget. Flere av turmålene i brosjyren kan også nås med terrengsykkel, du finner symbolet for dette på noen av disse. Husk at du må sykle på opparbeidet sti.

SYKKELLØYPE MOSVOLDDALEN, ØRNES

Denne løypa er laget spesielt for terrengsykling, og er den eneste av sitt slag i Meløy. Fra enden av Idrettsveien sykler du på fin skogsvei til du kommer til en elv med trebru. Terrengsykkelløypa starter rett over brua til høyre opp bakken. Løypa går stort sett på sti i kupert terreng med tilrettelegginger. Anbefales sykkel med demping og dekk med knaster. Løypa er laget av frivillige i regi av Meløy ski- og sykkelklubb.



4,2



30 min



120 m



LANGS LANDEVEIEN PÅ MELØYA

Meløya byr på spennende historie og storslått natur. Sykkelturen starter i Meløysund og går vestover langs fylkesvei 466. På turen gjør du stopp ved de mange kulturminnene som finnes på øya, Meløy kirke og Meløygården. I veikrysset ved kirka har du tre veivalg: Meløysjøen med steinkaia, Tukthuset med fiskeri- og småbåthavn eller til Skagen med fine svaberg og bølgeskulp. Sandstranda Bremnes må også besøkes. Info: meloy.kommune.no



BADEOPPLEVELSER I MELØY

Meløy byr på mange kritthvite strender, noen lett tilgjengelige mens andre er bortgjemte perler. Her kan du finne deg en vik for deg selv og ta et kveldsbad i midnattssola. Eller du kan ta med familien på stranda, og dele badegleden med mange andre. Her får du noen anbefalte utflukter, og vi ønsker deg en frisk dukkert og deilig sand mellom tærne.

STIA, Reipå

Stia er vår mest besøkte badeplass. Stia finner du lett tilgjengelig langs fylkesveien mellom Reipå og Ørnes. Her er det en stor parkeringsplass, fint toalett og asfaltert adkomst til strandområdet. Hit tar du lett med deg alle i familien og nyter mange timer med strandhygge.

BREMNES, Meløya

Dra til Meløys største øy og nyt idylliske Bremneset. Her finner du en vakker sandstrand med benker og toalett. Her kan slå opp teltet ditt, ta et bad og nyte sola inn i de sene nattetimer.

ÅMNES CAMPING, Åmøya

Ved Åmnes camping er det en langstrakt og flott strand som innbyr til bading og aktiviteter. Her får du de vakreste bilder av midnattssola og vår karakteristiske øy Bolga. Grønøy og Åmøy byr på særegen og idyllisk natur. Her finner du også små strandperler.

HORNNESET, Reipå

Ta turen til de tre strandvikene på Hornneset og bli forført. Ikke rart at dette er kåret til kommunens mest attraktive friluftsområde. Her treffer du garantert folk. I området er det fint å sette opp telt og nyte utsikten og midnattssola. Her er ikke toalett.

TRANSPORT

Daglige bussforbindelser knytter Meløy til Bodø langs Kystriksveien. Hurtigbåtruten Nordlandsekspressen (NEX 1) gir komfortabel transport sjøveien og anløper flere steder i Meløy på sine daglige turer mellom Bodø og Sandnessjøen. I tillegg er Ørnes anløpssted for Hurtigruten.

Kommunen bindes sammen av et nett av ferge-, hurtigbåt- og bussforbindelser, som kan ta deg ut til øysamfunnene og rundt i kommunen.

I sommer (perioden 19.06.2021–22.08.2021) gjør ekstra hurtigbåtaganger fra Bodø og Sandnessjøen våre vakre øyer og steder mere tilgjengelig for besøk.

Her finner du informasjon om rutetilbud:

www.reisnordland.no

www.torghatten-nord.no

www.engenbreenskyss.no – båtrute til Svartisen

Bestilling transport:

www.meloy-minibusservice.no

www.nordlandsbuss.no/Leie-buss

www.facebook.com/meloyadventure – ribturer

www.engenbreenskyss.no – ribturer og båt til Svartisen

NYTTIGE LENKER

www.meloy.kommune.no – om Meløy kommune

www.meloy.kommune.no/fjelltrimmen

– om fjelltrimmen

www.meloy.no – Meløy – tett på –

www.svartisen.no – om tilbudene på Svartisen

www.bot.no – om Meløy turlag

www.glomfjellet.info – om hytter på Glomfjellet

www.nordlandsmuseet.no – om Nordlandsmuseet Meløy

UT.NO

På www.ut.no kan du få veibeskrivelse fra Google Maps. Bruk posisjonen du har nå, eller skriv inn stedsnavnet du reiser fra, og få kjøreanvisning til starten av turen direkte på telefonen.

OPPLEVELSER I MELØY

Vi håper at det i sommer åpnes opp for ulike kulturarrangement.

Vi anbefaler at du følger med på:

www.meloy.kommune.no – kulturkalender for ulike kulturarrangement

www.nordlandsmuseet.no – åpningstider og aktiviteter på Ørnes hand-
delssted og Meløy bygdemuseum

Facebook: Oppslagstavla i Meløy

Meløynaturen har mange opplevelser å by på. Ønsker du å være med på
brevandring, kajakkpadling eller andre aktiviteter? Meløy har flere akt-
ører som tilbyr disse aktivitetene. Ta kontakt for å høre om hvilke mulighe-
ter de har. En oversikt over disse, samt overnattingssteder finner du på:

www.visitmeloy.no - facebook.com/VisitMeløy

www.meloy.no - Meløy – tett på –

www.visitbodo.com og www.kystriksveien.no

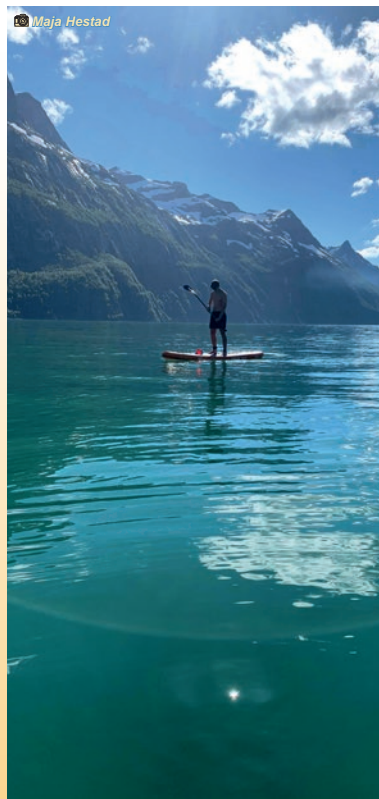
QR-KODER

Last ned en QR-kodeleser til din smarttelefon og få til-
gang til kart og utfyllende informasjon om turene. Start
kodeleseren og pek kameraet mot QR-koden. I løpet
av svært kort tid får du opp informasjonen om turen
på din telefon. Husk at dette virker kun dersom du har
nettilgang, og at det ikke erstatter et ordentlig kart. Vi
anbefaler at turkartet for Meløy kommune tas med når
man skal ut på tur.

For mer informasjon om turkartet for Meløy kommune, se side 4.



Eksempel QR-kode



GOD TUR!

TAKK TIL ALLE SOM HAR LEVERT FLOTTE
BILDER TIL ÅRETS BROSJYRE!

Scan this QR code for
brochure in english



Skan denne QR-koden for
brosjyre på engelsk

UTGIVER:

Meløy kommune, Kulturkontoret
Gammelveien 5, 8150 Ørnes
tlf: 75 71 00 00
www.meloy.kommune.no

FRISK STOLT

 Renate Norum