

VELKOMMEN TIL VALL SYKEHJEM



**RAUS OG
KRAFTFULL**

Velkommen til Vall sykehjem

Vall sykehjem ligger til slik at vi har en helt fantastisk utsikt over fjell og fjord. Vi har direkte utgang til vår nydelige sansehage, «Grønn Oase». Denne benytter vi så ofte som mulig.



Vi har to avdelinger; somatisk avdeling med 21 beboere (seks korttidsplasser) og en enhet med seks beboere tilpasset personer med demens.

Det tilstrebes at vi skal ha fast personale som kjenner hver enkelt beboer godt. Alle har sin primærkontakt. Dette vil du få nærmere opplysning om.

Vi gjennomfører pårørendesamtaler så ofte dere føler behov for dette, og minimum 1-2 ganger i året. Samtalene gjennomfører vi i hovedsak

sammen med primærkontakt, beboer og den som er oppnevnt som hovedpårørende.

Det kan være lurt å tenke igjennom hvem som bor i nærheten av sykehjemmet når dere skal velge hvem som skal være hovedpårørende. Det er denne personen som får telefoner som inneholder informasjon om din helse.

Legebesøk

Vi har legevisitt hver onsdag. Vi kan ellers tilkalle tilsynslege ved behov. Dersom du ønsker å ha med deg en av dine pårørende, er det helt i orden.

Hvis du ikke har følge med pårørende, får du følge av de fast ansatte som kjenner deg godt. Vi ber om journal fra det legekantoret hvor du har hatt din fastlege. Dette for at vi skal kunne se helheten i din helse.

Dersom det er noe dine pårørende ønsker å snakke med legen om, må de gjerne ta kontakt med oss.

Fint om du tar med

Ettersom vi er en del ute og går tur når været tilsier det, er det fint om du/dere pakker ned tøy til all slags vær.

Lue, hansker, skjurf, vintertøy, regnklær og sko/støvler.

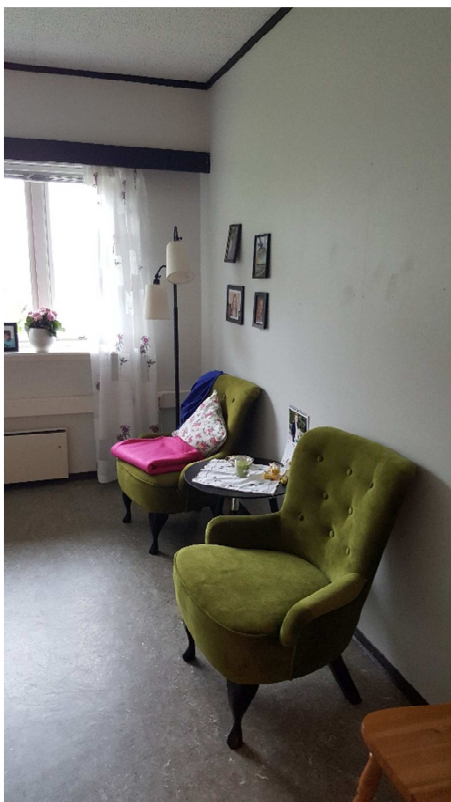
Solbriller, solhatt og caps er også greit å finne på rommet.



Dersom du er glad i å følge med på radio og TV, er det greit å ha dette med for å ha på rommet. Vi har TV i fellesstua. Du kan ta med egen telefon, men vi har en bærbar enhet som vi kan ta med på rommet dersom du ønsker å ha en privat samtale.

Rommene

Alle rom er enkeltrom med eget bad, med unntak fra de seks korttids plassene. Disse er dobbeltrom. Det er plass til noen egne møbler dersom dette er ønskelig.



På rommet er det om å gjøre å ha det så hjemmekoselig som mulig. Ta gjerne en gjenstander som er kjente og kjære for deg.

Album med bilder og navn hjelper oss i jobben med minnearbeidet. Da vet vi hvem som er på bildene og hvilken rolle disse har hatt i livet ditt.

Har du andre ting/gjenstander som du er glad i, synes vi det er spennende å høre historien rundt det - så ta det gjerne med.

Minnearbeid

Hvis du ikke lenger husker så godt selv, er det personalet som må hjelpe deg å huske. For å klare den jobben på best mulig måte er vi helt avhengig av dine pårørende.

Sammen fyller vi ut diverse skjema; «Bakgrunnsopplysninger» og «Frisklivsdosetten» som forteller mest mulig om hvem du er og hva du har med deg i «livets ryggsekk». Alt er av interesse - også din musikksmak er gull verdt for oss å vite noe om.

Frisklivsdosetten har vært et prosjekt på begge sykehjemmene i Meløy. Dette for å kvalitetssikre at den enkelte beboer får tilpasset sine behov og ønsker på best mulig måte. Frisklivsdosetten er nå en del av våre rutiner. Vi kartlegger nøye hva du har likt å gjøre tidligere i livet, slik at vi kan ha fokus på det du ønsker å snakke om/gjøre på sykehjemmet.

Flytte avdeling

Ansatte og leder vurderer og bestemmer fortløpende når noen må bytte avdeling. På avdeling 2 bør du være sterk nok til å bevege deg rundt på egen hånd. Når helsen forverres og hjelpebehovet øker betydelig, må vi vurdere flytting til avdeling 1.

Både du og dine pårørende får som regel beskjed i god tid før flytting. Dersom noe akutt oppstår, får dere beskjed om flytting så snart som mulig.

Besøks tid

Pårørende er alltid hjertelig velkommen til oss, og det er fint om det blir tatt hensyn til tidspunkter utenom måltidene. Dette fordi mange beboere er avhengig av ro rundt måltidene.

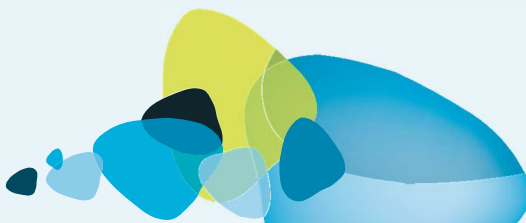
Vi har et ønske om at besøkende er sammen med deg på rommet. Dette av hensyn til de andre som bor her. Til dem som bor på dobbeltrom, har vi en koselig hall og mange små koselige kroker som kaffen kan nytes i.

Måltider

Frokosten hos oss strekker seg ofte fra kl. 09.00- 10.30. Vi tar oss god tid med den gode «morrakaffen». Middag har vi fra ca. kl. 13.30 - 14.15, mens kveldsmaten serveres fra ca. kl. 18.30 - 19.30.

Velkommen til oss. Vi håper du vil trives!





Vall sykehjem, Lunghågveien 10, 8170 Engavågen

Tel: 75 71 02 00

www.meloy.kommune.no